

## Trainer A-Ausbildung 2012

### Fortführung der Themen der Trainer B-Ausbildung in den olympischen Disziplinen

- Termine:** 05. - 10. Februar 2012
- Ort:** Sportschule LSB Hessen in Frankfurt/Main
- Zielgruppe:** B-Trainer/innen
- Inhalte:** 2. Modul:  
Präsenzlehrgang 2012 mit vorwiegend sportartübergreifenden  
Inhalten inkl. mündlicher und schriftlicher Prüfung.
- Zulassungs-  
voraussetzung:** Erfolgreicher Abschluss des 1. Moduls (2011)
- Leitung:** Beate Dreilich,  
Bundestrainerin für Bildung und Wissenschaft
- Meldeschluss:** Auf Einladung des DSB
- Kosten:** 400,00 Euro für das 2. Modul  
(gesamter Lehrgang: 1.600 Euro)
- Teilnehmer:** Geschlossene Gruppe
- Wichtig:** Absage bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn.

# Trainer B-Ausbildung 2012

## Fortführung der Themen der Trainer C-Ausbildung in den olympischen Disziplinen

- Termin:** 17. - 23. November 2012
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** Disziplintrainer/innen mit aktueller C-Lizenz, die direkten Zugriff auf eine Trainingsgruppe vor Ort haben.
- Inhalte:**
1. Modul:  
Präsenzlehrgang 2012 mit vorwiegend disziplinspezifischen Inhalten.  
Die gesamte Ausbildung besteht aus drei Teilen.
    1. Modul: Präsenzlehrgang 2012
    2. Modul: Projektauftrag vor Ort mit der eigenen Trainingsgruppe
    3. Modul: Präsenzlehrgang 2013 mit sportwissenschaftlichen Grundlagen
- Leitung:** Beate Dreilich,  
Bundestrainerin für Bildung und Wissenschaft
- Meldeschluss:** 15. August 2012
- Kosten:** 400,00 Euro für das 1. Modul  
(gesamter Lehrgang 800,00 Euro)
- Teilnehmer:** max. 30 Personen
- Wichtig:** Meldung nur über die Landesverbände mit Kopie der gültigen Trainer C-Lizenz.
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de)  
Anmeldeformulare gibt's im Internet unter:  
[www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Ausbilder-Lizenz C

### Gewehr - Pistole - Bogen - Flinte

- Termin:** 26. - 28. Oktober 2012
- Ort:** Suhl
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen, die im Rahmen der C-Ausbildung als Disziplinausbilder/innen eingesetzt werden sollen.
- Inhalte:** Einführung und praktischer Umgang mit der DSB Lehrmappe. Definition von Verantwortungs- und Zuständigkeitsbereichen bei der Durchführung von Aus- und Fortbildungsmaßnahmen im Sinne des DSB-Qualifizierungsplans.
- Zulassungsvoraussetzung:** Gültige B- oder A-Lizenz sowie die Empfehlung des Landesverbandes.
- Leitung:** Bildungsausschuss des DSB
- Meldeschluss:** 31. August 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 20 Personen
- Wichtig:** Meldung nur durch die Landesverbände. Die Maßnahme wird ebenfalls zur Verlängerung der B- und A-Lizenzen anerkannt.
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Gewehr – Wettkampfbeobachtung

- Termin:** 25. - 27. Mai 2012 (Weltcup in München)
- Ort:** Olympiaschießanlage Hochbrück bei München
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Im Rahmen des Weltcups in München soll während des Wettbewerbes, Freie Waffe 3x40, die Wettkampfbeobachtung an ausgewählten internationalen Top-Schützen geübt werden.
- Leitung:** Claudia Kulla, Bundestrainerin Gewehr  
Torben Schweter, Landestrainer LLZ Pforzheim
- Meldeschluss:** 13. April 2012
- Kosten:** 250,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 12 Personen
- Wichtig:** Die Teilnehmer müssen Digitalkameras (auch Video), Speichermedien und Laptops mitbringen.
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Erlebnisorientierte Fortbildung 1: Körperstabilisation

- Termin:** 13. - 15. Juli 2012
- Ort:** Sportschule LSB Hessen in Frankfurt/Langener Waldsee
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:**
- Einführungsvortrag zum Thema Sensomotorik, Koordination und Reflexsteuerung
  - Praxiskurs mit SENSOBOARDS mit individuell zu lösenden Bewegungsaufgaben mit Offenlegung der Bewegungsketten
  - Praxis: Erlernen von Stand Up Paddling
  - Fazit: Transfereffekte auf den Schießsport
- Leitung:** Stefan Hoffmann, Referent für Bildung und Wissenschaft  
Moritz Martin, Sportwissenschaftler, Vize-Weltmeister 2009 Windsurfen
- Meldeschluss:** 01. Juni 2012
- Kosten:** 250,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Wichtig:** nur für geübte Schwimmer
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Erlebnisorientierte Fortbildung 2: Umgang mit Bewährungssituationen

- Termin:** 05. - 07. Oktober 2012
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden/Kletterwald Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Hochseilgarten, Selbsterfahrung
- Leitung:** Beate Dreilich, Bundestrainerin für Bildung und Wissenschaft  
Stefan Hoffmann, Referent für Bildung und Wissenschaft
- Meldeschluss:** 21. September 2012
- Kosten:** 250,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Flinte – Trainingsmethoden im Grundlagentraining

- Termin:** 05. - 07. Oktober 2012
- Ort:** Schießsportzentrum Suhl
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Trainingsmethoden finden ihre praktische Anwendung im Rahmen der 2. DSB-Sichtung Flinte.
- Leitung:** Axel Krämer, Bundestrainer Wurfscheibe
- Meldeschluss:** 24. August 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de)  
Anmeldeformulare gibt's  
im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Selbstkompetenzen eines Trainers: Kommunikation/Konfliktmanagement

- Termin:** 12. - 14. Oktober 2012
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen und Ausbilder/innen  
in den Landesverbänden
- Inhalte:**
  - Verbale/nonverbale Kommunikation
  - Grundlagen eines guten Gesprächs
  - Trainer/innen als Manager von Konfliktsituationen
- Leitung:** Volker Michel, Kommunikationsspezialist
- Meldeschluss:** 17. August 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de)  
Anmeldeformulare gibt's  
im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Gewehr – Leistungsdiagnostik

- Termin:** 12. - 14. Oktober 2012
- Ort:** Schießsportzentrum Suhl
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Einsatzverfahren verschiedener Messinstrumente und deren Nutzen zur Objektivierung von Technikmerkmalen wie Zielverhalten, Körperstabilität und Abzugsverhalten werden vorgestellt und reflektiert.
- Leitung:** André Erlmann, Sportwissenschaftler
- Meldeschluss:** 31. August 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Pistole – Leistungsdiagnostik

- Termin:** 19. - 21. Oktober 2012
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Videotechnik in Theorie und Praxis
- Theorie: Grundlagen, Software und Bearbeitung, Trends, Videobeispiele
  - Praxis: Aufbau und Anwendung, Selbstversuche, gemeinsame Analyse
- Leitung:** Guido Rudolph, Leistungsdiagnostiker DSB
- Meldeschluss:** 07. September 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Umgang mit Grenzüberschreitung im sportlichen Alltag – Hinweise für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Sportpraxis

- Termin:** 19. - 21. Oktober 2012
- Ort:** Sportschule LSB Hessen in Frankfurt
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:**
- Der Workshop zeigt positive Erziehungsstrategien zur Leistungsmotivation von Kindern und Jugendlichen auf Grundlage der Erklärung des Deutschen Olympischen Sportbundes. Hierbei werden Hintergründe zu Kindeswohl und sexueller Gewalt und die Haltung und Vorbildfunktion von Trainer/innen besprochen sowie Handlungsmöglichkeiten im Verdachts- und Ernstfall aufgezeigt.
  - Best Practice Beispiel
- Leitung:** Beate Dreilich, Bundestrainerin für Bildung und Wissenschaft  
Stefan Hoffmann, Referent für Bildung und Wissenschaft
- Referenten:** Sportjugend Hessen und Dorothea Radmann, B-Trainerin des DSB
- Meldeschluss:** 07. September 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 12 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Bogen – Einführung in die neue Ausbildungskonzeption (Zwei-Stufenmodell)

- Termin:** 26. - 28. Oktober 2012 (weiterer Termin siehe Lehrgangsnr. 316)
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Nach Fertigstellung der Lehrmappe Bogen soll den Trainern/innen des DSB das Zwei-Stufenmodell (Positionsphasen/Bewegungsphasen) von Bundestrainer Oliver Haidn näher gebracht werden.
- Leitung:** Oliver Haidn, Bundestrainer Bogen  
Viktor Bachmann, Bundestrainer Bogen
- Meldeschluss:** 14. September 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 12 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Pistole – Technik und Methodik

- Termin:** 02. - 04. November 2012
- Ort:** Schießsportzentrum Suhl
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Technik und Methodik, in Verbindung mit trainingsbegleitenden Messmethoden für die Disziplinen Luftpistole und Sportpistole.
- Leitung:** Barbara Georgi, Bundestrainerin Pistole
- Meldeschluss:** 21. September 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Wichtig:** Eigene Schießausrüstung inkl. Munition sind mitzubringen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Bogen – Schießen mit Jagdrecurve und Langbogen

- Termin:** 02. - 04. November 2012
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Zur Horizonterweiterung bieten wir unseren Bogen-Trainern/innen in diesem Jahr alternative Disziplinen im Bereich Bogen an.
- Schieß- und Zieltechnik
  - Materialkunde – der Holzpfeil
  - Praktische Übungen der Schießtechnik
- Leitung:** Hans-Dieter Linke, Referent Aus- und Fortbildung des NWDSB  
Henry Bodnik
- Meldeschluss:** 21. September 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Wichtig:** Spezielle Bogenausrüstung wird gestellt
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Psychologie – Stressbewältigung für Trainer

- Termin:** 23. - 25. November 2012
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen und Ausbilder/innen in den Landesverbänden
- Inhalte:** Wie gehe ich mit meinem und dem Stress der Sportler um?
- Leitung:** Dr. Dr. Hannes Kratzer,  
Verbandspsychologe Nationalteam Pistole des DSB
- Meldeschluss:** 12. Oktober 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

[www.fahnen-koessinger.de](http://www.fahnen-koessinger.de)



**FAHNEN  
KÖSSINGER**

Am Gewerbering 23 • 84069 Schierling bei Regensburg  
Tel.: 0 94 51 / 93 13 - 0 • Fax: 0 94 51 / 33 10 - 330  
[info@fahnen-koessinger.de](mailto:info@fahnen-koessinger.de) • [www.fahnen-koessinger.de](http://www.fahnen-koessinger.de)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Bogen – neue Einführung in die Ausbildungskonzeption (Zwei-Stufenmodell)

- Termin:** 30. November - 02. Dezember 2012  
(weiterer Termin siehe Lehrgangsnr. 312)
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Nach Fertigstellung der Lehrmappe Bogen soll den A- und B-Trainern/innen des DSB das Zwei-Stufenmodell (Positionsphasen/Bewegungsphasen) von Bundestrainer Oliver Haidn näher gebracht werden.
- Leitung:** Oliver Haidn, Bundestrainer Bogen  
Viktor Bachmann, Bundestrainer Bogen
- Meldeschluss:** 19. Oktober 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 12 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)

## Trainer-Fortbildung 2012

### Athletisches Voraussetzungstraining

- Termin:** 07. - 09. Dezember 2012
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Theoretische und praktische Grundlagen zu den Themen:
  - Funktionelles Krafttraining
  - Koordination
  - Gleichgewicht und Beweglichkeit
- Leitung:** Matthias Schneider, Sportphysiotherapeut des DSB
- Meldeschluss:** 05. Oktober 2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** E-Mail an: [fieseler@dsb.de](mailto:fieseler@dsb.de) – Anmeldeformulare gibt's im Internet unter: [www.dsb.de](http://www.dsb.de) (Downloads)