



AUS- UND FORTBILDUNGSPROGRAMM 2013

# AUS BILDUNG



Jugend | Jedermannlehrgänge | Trainer Aus- und Fortbildungen

# HARTMANN *Waffentresore*



**LANGWAFFENTRESORE**

**KURZWAFFENTRESORE**

**MUNITIONSTRESORE**

**TRESORRAUMTÜREN**

**GESCHÄFTSTRESORE**

**PRIVATTRESORE**

*in allen Größen  
und Sicherheitsstufen!*



**Sichere  
Waffenauf-  
bewahrung  
hat oberste  
Priorität!**

**Ihr Partner deutschlandweit!  
Fordern Sie unseren  
Waffenschrankkatalog an!**

**0800 - 8737673** (kostenlos)  
[info@waffenschraenke.de](mailto:info@waffenschraenke.de)

**Offizieller Ausrüster des  
Deutschen Schützenbundes  
und seiner  
Nationalmannschaft**



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.



**HARTMANN**

**TRESORE AG**

**HARTMANN TRESORE AG - Zentrale** · Pamplonastraße 2 · 33106 Paderborn · Tel. (05251) 17 44 -0

**[www.waffenschraenke.de](http://www.waffenschraenke.de)**

Paderborn · Hamburg · Berlin · Düsseldorf · Köln · Mailand · Paris · Warschau · Zürich · Winterthur · Dubai · St. Petersburg · Kiew

## Jugend

Aus- und Fortbildungen  
im Jugendbereich

101-107

## Jedermann- lehrgänge

Offen für alle, die sich  
auf Breitensportbasis im  
Schießen weiterbilden  
möchten

201-206

## Trainer Aus- und Fortbildung

Disziplinspezifische  
Aus- bzw. Fortbildungen  
in Theorie und Praxis

301-313

### Impressum:

**Redaktion:** Astrid Harbeck, Tim Michel

**Gesamtherstellung:** Krüger Druck+Verlag, D-66763 Dillingen/Saar

**Herausgeber:** Deutscher Schützenbund e.V.,  
Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden

Telefon: (06 11) 4 68 07-0

Telefax: (06 11) 4 68 07-49

E-Mail: [info@dsb.de](mailto:info@dsb.de)

Internet: [www.dsb.de](http://www.dsb.de)

Wiesbaden 01.2013, den aktuellen Stand finden sie im Internet unter  
[www.dsb.de/termine/lehrgaenge](http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge)



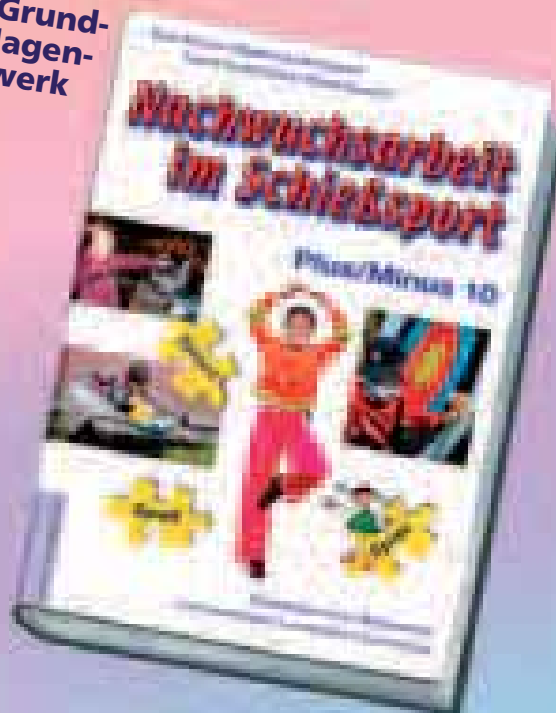
  
Luftgewehr

  
Luftpistole

  
Bogen

**Schon in Ihrer Bibliothek?**

**Grund-  
lagen-  
werk**



**[www.nachwuchsarbeit-  
schiesssport.de](http://www.nachwuchsarbeit-schiesssport.de)**

Das Buch „104 Schießspiele zur Leistungsförderung im Sportschießen“ für alle Alters- und Leistungsklassen und das Grundlagenwerk „Nachwuchsarbeit im Schiesssport“, das jeder Verein haben sollte, sind im Schießsport-Fachhandel, in Buchhandlungen und teilweise auch über die Schießsport-Landesverbände zu erhalten.

# Licht-Trainings-Systeme

## Chancen und Möglichkeiten für den Nachwuchs

- Termin:** 15.03.2013 - 17.03.2013
- Ort:** Landesleistungszentrum Hannover  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2  
30169 Hannover
- Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, Trainer/innen und interessierte Mitarbeitende im Jugendbereich
- Inhalte:**
- Vorstellung unterschiedlicher Licht-Trainings-Systeme
  - Lernhilfen für den Nachwuchs
  - Kindgerechte Anwendung von Licht-Trainings-Systemen
  - Erarbeitung kreativer Vermittlungsmethoden
- Leitung:** Burkhard Schindler, Jugendvorstandsmitglied für Aus- und Fortbildung, A-Trainer  
Elfe Stauch, A-Trainerin mit Sonderlizenz KITRA  
Thorsten Schierle, B-Trainer mit Sonderlizenz KITRA
- Meldeschluss:** 31.01.2013
- Kosten:** 100,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 18 Personen
- Wichtig:** Dieser Lehrgang wird als lizenzverlängernde Maßnahme für Jugendleiter/innen und C-Trainer/innen anerkannt.
- In den Kosten sind die Unterkunft, die Verpflegung und das Lehrgangsmaterial enthalten.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

Dieser Lehrgang wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aus Mitteln des Kinder- und Jugendplanes (KJP) des Bundes gefördert.

## Freizeit und Training

### Pistolen- und Gewehrlehrgang

**Termine:** 26.03.2013 - 05.04.2013  
01.08.2013 - 11.08.2013

**Ort:** Bundesleistungszentrum,  
Lahnstr.120,  
65195 Wiesbaden

**Zielgruppe:** Jugendliche Schützen/innen (Gewehr/Pistole) im Alter von  
14 - 18 Jahren (DSB-Kaderangehörige ausgeschlossen)

**Inhalte:** Jugendliche haben die Möglichkeit, ihre Ferienfreizeit mit  
Gleichaltrigen und Gleichgesinnten zu genießen und gleichzeitig  
zu trainieren. Fast täglich wird unter professioneller Anleitung  
trainiert und ein umfassendes Freizeitprogramm geboten:  
Gruppenabende, Tischtennis, Klarenthal-Olympiade, Billard,  
Sauna, aber auch viel Lehrreiches u.a. in Vortrag und Diskussion  
stehen auf dem Programm.

Mögliche Disziplinen:  
Luftpistole, Kleinkalibergewehr und Luftgewehr

**Leitung:** Astrid Harbeck

**Meldeschluss:** 15.02.2013  
15.06.2013

**Kosten:** 310,00 Euro

**Teilnehmer:** max. 20 Personen

**Wichtig:** In den Kosten sind die Unterkunft, die Verpflegung und  
die Wettkampfpreise enthalten. Fahrtkosten werden bis max.  
51.00 Euro erstattet.

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

Dieser Lehrgang wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aus  
Mitteln des Kinder- und Jugendplanes (KJP) des Bundes gefördert.



# „Motivieren, aber wie?“

## Zukunftsorientierte Jugendarbeit

**Termin:** 19.04.2013 - 21.04.2013

**Ort:** Bundesleistungszentrum, Lahnstr.120, 65195 Wiesbaden

**Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, Trainer/innen, Jugendmitarbeiter/innen und Vorstandsmitglieder der Vereine, Kreise, Bezirke und Landesverbände

**Inhalte:** Vermittlung von Techniken, Möglichkeiten und Konzepten zur erfolgreichen Jugendarbeit im Verein:

- Selbstverständnis als Jugendleiter/in bzw. Trainer/in oder Mitarbeitende in Jugendabteilungen
- Wie motiviert bin ich? Wie motiviere ich andere?
- Jugendliche verstehen – Kommunikation
- Jugendliche ernst nehmen
- Mitarbeit und Mitbestimmung
- Gesellschaftliche Herausforderung
- Klare und verlässliche Führung, Konflikte aushalten und lösen
- Meine Rolle im Verein, Standortbestimmung
- Qualitätsmanagement
- Gemeinsam Lösungen suchen, die auch im Verein umsetzbar sind

**Leitung:** Burkhard Schindler, Jugendvorstandsmitglied für Aus- und Fortbildung, A-Trainer  
Ralph Alt, Lehrreferent des Landessportbund Rheinland-Pfalz und DOSB-Ausbilder – Abenteuer- und Erlebnissport Sportjugend Rheinland-Pfalz

**Meldeschluss:** 01.03.2013

**Kosten:** 100,00 Euro

**Teilnehmer:** max. 18 Personen

**Wichtig:** Dieser Lehrgang wird als lizenzverlängernde Maßnahme für Jugendleiter/innen und C-, B- sowie A-Trainer/innen anerkannt. In den Kosten sind die Unterkunft, die Verpflegung und das Lehrgangsmaterial enthalten.

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

Dieser Lehrgang wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aus Mitteln des Kinder- und Jugendplanes (KJP) des Bundes gefördert.

# Gründung einer Bogensportabteilung

## Die ersten Schritte... Dieser Lehrgang soll Vereinen beim Aufbau einer Bogensportabteilung helfen

**Termin:** 08.06.2013 - 09.06.2013

**Ort:** Brilon, Sauerland

**Zielgruppe:** Trainer/innen, Vorstände sowie interessierte Mitglieder von Sport- und Schützenvereinen, die eine Bogensportabteilung bzw. Sparte gründen möchten.

**Inhalte:** Der Lehrgang vermittelt Informationen über:

- Grundausrüstung des Vereins
- Voraussetzungen an die räumlichen Gegebenheiten (z.B. Schützenhalle, Sporthalle bzw. Sportplatz)
- Ausrüstung des Schützen
- Kosten
- Sicherheitsvorschriften
- Die ersten Schritte zum kompletten Schuss
- Ansprechpartner/innen
- Praxis Bogenschießen

**Leitung:** Burkhard Schindler, Jugendvorstandsmitglied für Aus- u. Fortbildung, A-Trainer  
Julia Berdi, Landestrainerin Rheinland  
Karl-Heinz Kallwitz, Bundesjugendreferent Schulsport Bogen

**Meldeschluss:** 19.04.2013

**Kosten:** 150,00 Euro

**Teilnehmer:** max. 18 Personen

**Wichtig:** In den Kosten sind die Unterkunft, die Verpflegung und das Lehrgangsmaterial enthalten. Jeder teilnehmende Verein erhält eine Scheibe inkl. Ständer und Auflage. Der Abtransport der Bogenscheiben vom Austragungsort erfolgt durch die Teilnehmenden.

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



# Methodenvielfalt zur Vermittlung von Lerninhalten

## Einsatz verschiedenster Vermittlungsmethoden im Trainingsalltag für Gewehr und Pistole

- Termin:** 20.09.2013 - 22.09.2013
- Ort:** Schießsportzentrum Suhl  
Schützenstr. 6  
98527 Suhl
- Zielgruppe:** Jugendtrainer/innen, Jugendleiter/innen, A-, B-, und C-Trainer/innen und interessierte Mitarbeitende im Jugendbereich
- Inhalte:** Dieser Lehrgang hat das Ziel, den Teilnehmer/innen eine Vielfalt von Methoden und Vermittlungsmodellen an die Hand zu geben, durch die das Training mit neuen und variantenreichen Ideen gestaltet werden kann.  
Mit vielen praktischen Beispielen wird besonders intensiv auf das Training mit Kindern und Jugendlichen eingegangen, um Lerninhalte mit den verschiedensten Methoden trainieren und anschaulich darstellen zu können.
- Leitung:** Burkhard Schindler, Jugendvorstandsmitglied für Aus- u. Fortbildung, A-Trainer  
Inge Lore Behrens, A-Trainerin Pistole  
Hans Josef Dohmen, B-Trainer Gewehr
- Meldeschluss:** 01.08.2013
- Kosten:** 100,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 18 Personen
- Wichtig:** Dieser Lehrgang wird als lizenzverlängernde Maßnahme für Jugendleiter/innen und C-Trainer/innen anerkannt.  
In den Kosten sind die Unterkunft, die Verpflegung und das Lehrgangsmaterial enthalten.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

Dieser Lehrgang wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aus Mitteln des Kinder- und Jugendplanes (KJP) des Bundes gefördert.

## LG 3-Stellung

### Fordern und Fördern ohne zu überlasten

**Termin:** 22.11.2013 - 24.11.2013

**Ort:** Karlstein am Main

**Zielgruppe:** Jugendleiter/innen, C-Trainer/innen und interessierte Mitarbeitende im Jugendbereich.

**Inhalte:**

- Vermittlung von Methoden für/im Liegend- und Kniendanschlag mit dem Luftgewehr
- Schonende Heranführung an die Disziplin LG 3-Stlg. unter Berücksichtigung der verschiedenen körperlichen Voraussetzungen im Schüler- und Jugendbereich
- Vorstellung von Präventionsmaßnahmen zur Vermeidung von körperlicher Überlastung

**Leitung:** Burkhard Schindler, Jugendvorstandsmitglied für Aus- u. Fortbildung, A-Trainer  
Alfred Broda, A-Trainer Gewehr

**Meldeschluss:** 04.10.2013

**Kosten:** 100,00 Euro

**Teilnehmer:** max. 18 Personen

**Wichtig:** Dieser Lehrgang wird als lizenzverlängernde Maßnahme für Jugendleiter/innen und C-Trainer/innen anerkannt. In den Kosten sind die Unterkunft, die Verpflegung und das Lehrgangsmaterial enthalten.

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

Dieser Lehrgang wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aus Mitteln des Kinder- und Jugendplanes (KJP) des Bundes gefördert.

# SIUS

In Forschung und Entwicklung  
um Jahre voraus...



## WELTNEUHEIT

**Die erste Hybrid-Scheibe  
für Druckluftwaffen  
und Kleinkaliber**

**Die Anlage für alle Bedürfnisse**

Von der  
**Einzelanlage**  
mit eingebauter Digitalanzeige  
(ohne zusätzliches Bedienungsgerät)

bis zum  
**Vollausbau  
einer Wettkampf-Anlage**

**...alles ist möglich!**

## HYBRIDSCORE®

**DIE SENSATION**  
Unschlagbar in Preis/Leistung

**ISSF-Zulassung Phase 1** (erteilt Januar 2012)

- Hybrid-System (Zweifach Pseudo-IR-Laser-Messung und akustische Messung)
- Berührungslose Messung in der Zielebene
- Kein Parallaxefehler
- Sensationelle unerreichte Genauigkeit
- Integrierte LED-Scheibenbeleuchtung
- Kein Verschleiss (keine Papier-/Gummirollen)
- Wetterfest, daher auch im Freien einsetzbar
- Weltweite Patentanmeldung
- Unschlagbares Preis-/Leistungsverhältnis

# SIUS

[www.sius.com](http://www.sius.com)



**Official ISSF Results Provider**  
Weltweit einziges System  
mit ISSF- und DSB-Zulassung  
für alle Distanzen



**Wenn Zuverlässigkeit zählt...**

SIUS-Vertretung in Deutschland:

 **JOHANNSEN**  
Schießstandtechnik GmbH

[www.johannsen.de](http://www.johannsen.de)  
[info@johannsen.de](mailto:info@johannsen.de)  
Tel. +49 6452 9332 0



# Jedermann-Wochenlehrgang

## Gewehr und Pistole

**Termine:** **B201.1ZE** 28.04. - 03.05.2013 Sportpistole  
**B201.2ZE** 28.04. - 03.05.2013 Kleinkalibergewehr Liegend  
**B201.3ZE** 23.06. - 28.06.2013 Luftgewehr  
**B201.4ZE** 30.06. - 05.07.2013 Luftgewehr Auflage für Senioren

**Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden

**Zielgruppe:** Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.  
Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.

**Inhalte:**

- Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis
- Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung
- Durchführung verschiedener Trainingsmethoden
- Systematischer Trainingsaufbau
- Trainingsplanung allgemein und individuell
- Leistungsdiagnostische Technikanalyse (Luftgewehr und Luftpistole)
- Verhaltensregeln bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen (KK)
- Fitness und Entspannung

**Leitung:** Diplom-, A- und B-Trainer/innen des Deutschen Schützenbundes

**Meldeschluss:** jeweils 4 Wochen vorher

**Kosten:** 450,00 Euro  
(einschließlich Unterkunft im DZ und Verpflegung, Standnutzung, Luftgewehr- und Luftpistolenummunition, Scheiben, Elektronik- und Diagnostikeinrichtungen, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna)

**Teilnehmer:** min. 8 Personen  
max. 14 Personen Luftgewehr und Luftpistole  
max. 10 Personen Sportpistole  
max. 8 Personen Kleinkalibergewehr

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

**Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.**



# Jedermann-3-Tage-Lehrgang

## Gewehr und Pistole

<b>Termine:</b>	<b>B202.1ZE:</b> 22.03. - 24.03.2013	Luftgewehr
	<b>B202.2ZE:</b> 05.04. - 07.04.2013	Kleinkalibergewehr Liegend
	<b>B202.3ZE:</b> 03.05. - 05.05.2013	Luftgewehr Aufbaulehrgang
	<b>B202.4ZE:</b> 19.04. - 21.04.2013	Luftpistole
	<b>B202.5ZE:</b> 24.05. - 26.05.2013	Sportpistole
	<b>B202.6ZE:</b> 31.05. - 02.06.2013	Kleinkalibergewehr Dreistellung
	<b>B202.7ZE:</b> 28.06. - 30.06.2013	Sportpistole
	<b>B202.8ZE:</b> 28.06. - 30.06.2013	Kleinkalibergewehr Liegend
	<b>B202.9ZE:</b> 12.07. - 14.07.2013	Luftpistole Aufbaulehrgang
	<b>B202.10ZE:</b> 16.08. - 18.08.2013	Kleinkalibergewehr Liegend Aufbaulehrgang
	<b>B202.11ZE:</b> 30.08. - 01.09.2013	Luftgewehr
	<b>B202.12ZE:</b> 25.10. - 27.10.2013	Luftgewehr Aufbaulehrgang

**Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden

**Zielgruppe:** Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.

**Inhalte:**

- Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis
- Vertiefen der Technik und Taktik (Aufbaulehrgang)
- Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung
- Durchführung verschiedener Trainingsmethoden
- Systematischer Trainingsaufbau
- Trainingsplanung allgemein und individuell
- Verhaltensregeln bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen (KK)
- Wettkampftraining
- Leistungsdiagnostische Technikanalysen (Aufbaulehrgang LG und LP)

**Leitung:** Diplom-, A- und B-Trainer/innen des Deutschen Schützenbundes

**Meldeschluss:** jeweils 4 Wochen vorher

**Kosten:** 250,00 Euro  
(einschließlich Unterkunft im DZ und Verpflegung, Standnutzung, Luftgewehr- und Luftpistolenmunition, Scheiben, Elektronik- und Diagnostikeinrichtungen, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna)

**Teilnehmer:** min. 8 Personen  
max. 14 Personen Luftgewehr und Luftpistole  
max. 10 Personen Sportpistole  
max. 8 Personen Kleinkalibergewehr

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

**Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.**

# Jedermann-3-Tage-Lehrgang – Auflage für Senior/innen

## Gewehr und Pistole

**Termine:** **B203.1ZE:** 26.04. - 28.04.2013 Luftgewehr Auflage  
**B203.2ZE:** 17.05. - 19.05.2013 Kleinkalibergewehr Auflage  
**B203.3ZE:** 31.05. - 02.06.2013 Luftpistole Auflage  
**B203.4ZE:** 23.08. - 25.08.2013 Kleinkalibergewehr Auflage  
**B203.5ZE:** 23.08. - 25.08.2013 Luftpistole Auflage  
**B203.6ZE:** 13.09. - 15.09.2013 Luftgewehr Auflage

**Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden

**Zielgruppe:** Offen für Senior/innen, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.

**Inhalte:**

- Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis
- Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung
- Durchführung verschiedener Trainingsmethoden
- Systematischer Trainingsaufbau
- Wettkampftraining
- Leistungsdiagnostische Technikanalysen (Luftgewehr und Luftpistole)
- Verhaltensregeln bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen (KK)

**Leitung:** A- und B-Trainer/innen des Deutschen Schützenbundes

**Meldeschluss:** jeweils 4 Wochen vorher

**Kosten:** 250,00 Euro  
(einschließlich Unterkunft im DZ und Verpflegung, Standnutzung, Luftgewehr- und Luftpistolenmunition, Scheiben, Elektronik- und Diagnostikeinrichtungen, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna)

**Teilnehmer:** min. 8 Personen  
max. 12 Personen Luftgewehr und Luftpistole  
max. 8 Personen Kleinkalibergewehr

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

**Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.**



# Jedermann-3-Tage-Lehrgang – Flinte

## Trap / Doppeltrap / Skeet

**Termine:** **B204.1ZE:** 26.04. - 28.04.2013

**B204.2ZE:** 24.05. - 26.05.2013

**B204.3ZE:** 12.07. - 14.07.2013

**B204.4ZE:** 23.08. - 25.08.2013

**B204.5ZE:** 06.09. - 08.09.2013

**Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden

**Zielgruppe:** Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.  
Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.

**Inhalte:**

- Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis
- Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau
- Trainingsplanung allgemein und individuell
- Mentale Wettkampfvorbereitung
- Wettkampftraining
- Bis 350 Wurfscheiben

**Leitung:** Diplom- bzw. A-Trainer des Deutschen Schützenbundes

**Meldeschluss:** jeweils 4 Wochen vorher

**Kosten:** 315,00 Euro  
(einschließlich Unterkunft im DZ und Halbpension, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna)

**Teilnehmer:** min. 8 Personen  
max. 12 Personen

**Wichtig:** Halbautomatische und automatische Waffen sind nicht zugelassen.  
Munition ist auf dem Schießstand erhältlich.

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

**Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.**



## Jedermann-3-Tage-Lehrgang – Bogen

- Termine:** **B205.1ZE:** 03.05. - 05.05.2013  
**B205.2ZE:** 04.10. - 06.10.2013
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.  
Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
- Inhalte:**
- Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis
  - Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau
  - Trainingsplanung
  - Durchführung verschiedener Trainingsmethoden
  - Fitness und Entspannung
- Leitung:** A-Trainer des Deutschen Schützenbundes
- Meldeschluss:** jeweils 4 Wochen vorher
- Kosten:** 250,00 Euro  
(einschließlich Unterkunft im DZ und Verpflegung, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna)
- Teilnehmer:** min. 8 Personen  
max. 12 Personen
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

**Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.**



## Jedermann-3-Tage-Lehrgang – Sommerbiathlon

- Termine:** **B206.1ZE:** 05.04. – 07.04.2013  
**B206.2ZE:** 11.10. – 13.10.2013
- Ort:** Bundesleistungszentrum Wiesbaden
- Zielgruppe:** Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
- Inhalte:**
- Grundlagen der Anschlagstechnik liegend und stehend
  - Technikelemente
  - Systematischer Trainingsaufbau
  - Verhaltensregeln bei Witterungseinflüssen
  - Fitness und Entspannung
- Leitung:** A-Trainer des Deutschen Schützenbundes
- Meldeschluss:** jeweils 4 Wochen vorher
- Kosten:** 250,00 Euro  
(einschließlich Unterkunft im DZ und Verpflegung, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna)
- Teilnehmer:** min. 6 Personen  
max. 10 Personen
- Wichtig:** Kein Komplextraining
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

Offizieller  
Ausrüster des  
Deutschen  
Schützenbundes

GEMEINSAM GEWINNEN

[www.erima.de](http://www.erima.de)



**erima**<sup>®</sup>

SPORTSWEAR SINCE 1900



## Trainer/in B-Ausbildung 2012/13 – 3. Modul

### Fortführung der Themen der Trainer/in C-Ausbildung in den olympischen Disziplinen

- Termine:** 17.02.2013 - 23.02.2013
- Ort:** Bundesleistungszentrum,  
Lahnstr.120,  
65195 Wiesbaden
- Zielgruppe:** geschlossene Teilnehmergruppe aus dem 1. Modul 2012
- Inhalte:** 3. Modul der Trainer B-Ausbildung 2012/13  
Präsenzlehrgang 2013 mit vorwiegend sportwissenschaftlichen  
Grundlagen  
(1. Modul: Präsenzlehrgang 2012 mit vorwiegend sportart-  
übergreifenden Inhalten inkl. mündlicher und schriftlicher  
Prüfung  
2. Modul: Projektauftrag vor Ort mit eigener Trainingsgruppe)
- Leitung:** Beate Dreilich, Bundestrainerin für Bildung und Wissenschaft
- Meldeschluss:** 01.12.2012
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 30 Personen
- Wichtig:** Fortführung des 1. Teils vom November 2012  
Die Gesamtkosten für alle Module betragen 800 Euro.  
Die Kosten beinhalten: Unterkunft im DZ und Verpflegung,  
Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

# Trainer/in A-Ausbildung 2013/14 – 1. Modul

## Fortführung der Themen der Trainer/in B-Ausbildung in den olympischen Disziplinen

- Termin:** 16.11.2013 - 22.11.2013
- Ort:** Sportschule LSBH,  
Otto-Fleck-Schneise 4,  
60528 Frankfurt
- Zielgruppe:** B-Trainer/innen und Trainer
- Inhalte:** 1. Modul: Präsenzlehrgang 2013 mit vorwiegend überfachlichen Inhalten  
**Die gesamte Ausbildung besteht aus drei weiteren Teilen:**  
2. Modul: Präsenzlehrgang 2014 mit vorwiegend disziplin-spezifischen Inhalten inkl. mündlicher und schriftlicher Prüfung  
3. Modul: Heimauftrag 2014 mit Anfertigung eines Projektberichtes  
4. Modul: Hospitation 2014 im Kaderlehrgang inkl. Sportler-analyse und Abschlussgespräch
- Leitung:** Beate Dreilich, Bundestrainerin für Bildung Wissenschaft
- Meldeschluss:** 02.09.2013
- Kosten:** 400,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 30 Personen
- Wichtig:** Die Anmeldung ist nur über den Landesverband mit gültiger B-Lizenz möglich!  
Vor Lehrgangsbeginn ist eine Zulassungsarbeit anzufertigen, deren Bewertung ausschlaggebend für die Teilnahme ist.  
Die Kosten für alle Module der A-Ausbildung betragen insgesamt 1200 Euro.  
Diese beinhalten u.a.: Unterkunft im DZ und Verpflegung, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial, Nutzung der Sauna
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



# Ausbilderlizenz C des Deutschen Schützenbundes

## Gewehr - Pistole - Bogen - Flinte

**Termin:** 29.11.2013 - 01.12.2013

**Ort:** Landhotel Betz  
Brüder-Grimm-Straße 21  
63628 Bad Soden-Salmünster

**Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen, die als C-Ausbilder/innen in den olympischen Disziplinen durch die Landesverbände eingesetzt werden sollen

**Inhalte:**

- Einführung und praktischer Umgang mit der DSB-Lehrmappe
- Definition von Verantwortungs- und Zuständigkeitsbereichen bei der Durchführung von Aus- und Fortbildungsmaßnahmen im Sinne des DSB-Qualifizierungsplans

**Leitung:** Bildungsausschuss des Deutschen Schützenbundes

**Meldeschluss:** 23.09.2013

**Kosten:** 250,00 Euro

**Teilnehmer:** max. 20 Personen

**Wichtig:** Die Anmeldung darf nur durch die Landesverbände erfolgen!  
Für die Teilnehmenden wird die Maßnahme zur Verlängerung der B- und A-Lizenzen anerkannt.

**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

Jetzt bei Ihrer Generalagentur

## Axel Franck

Westfalendamm 96 · 44144 Dortmund  
Telefon 0231 5400290 · Telefax 0231 5400292  
E-Mail [axel\\_franck@gothaer.de](mailto:axel_franck@gothaer.de)  
Homepage [www.axel-franck.gothaer.de](http://www.axel-franck.gothaer.de)

### Gothaer Lösung für Schützen und Vereine



- Analyse Ihrer aktuellen Versicherungssituation
- Erstellung eines individuellen Lösungspakets
- Kompetente und persönliche Beratung vor Ort



**Gothaer**

Wir machen das.



## Trainer/innen-Fortbildung 2013

### Technik und Methodik Schnellfeuerpistole

- Termin:** 08.03.2013 - 10.03.2013  
**Ort:** Bundesleistungszentrum, Lahnstr.120, 65195 Wiesbaden  
**Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen  
**Inhalte:** Technische und methodische Schwerpunkte im Nachwuchstraining in der Praxis  
Die Fortbildung wird in einen Kaderlehrgang integriert und ist daher auf vier Teilnehmer begrenzt.  
**Leitung:** Barbara Georgi, Bundestrainerin Pistole  
**Meldeschluss:** 15.01.2013  
**Kosten:** 200,00 Euro  
**Teilnehmer:** max. 4 Personen  
**Wichtig:** Es werden keine Sportgeräte benötigt.  
Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.  
**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



## Trainer/innen-Fortbildung 2013

### Gewehr - Wettkampfvorbereitung

- Termin:** 27.05.2013 - 29.05.2013  
**Ort:** Schießanlage Hochbrück, Ingolstädter Landstr. 110, 85748 Garching  
**Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen  
**Inhalte:** Im Rahmen des Weltcups in München soll während des Wettbewerbs (Freie Waffe 3x40) die Wettkampfbeobachtung an ausgewählten internationalen Top-Schützen geübt werden.  
**Leitung:** Claus-Dieter Roth, Bundestrainer Gewehr  
André Erlmann, Sportwissenschaftler, Olympiastützpunkt Thüringen  
**Meldeschluss:** 12.03.2013  
**Kosten:** 250,00 Euro  
**Teilnehmer:** max. 10 Personen  
**Wichtig:** Die Teilnehmenden müssen Digitalkameras (auch Video), Speichermedien und Laptops mitbringen.  
Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.  
Anreise: 27. Mai bis 18:00 Uhr  
Abreise: 29. Mai gegen 13:00 Uhr  
**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



B306ZE

## Trainer/innen-Fortbildung 2013

### Erlebnisorientierte Fortbildung: Körperstabilisation

- Termin:** 14.06.2013 - 16.06.2013
- Ort:** Sportschule LSBH, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:**
- Einführung zum Thema Sensomotorik, Koordination und Reflexsteuerung
  - Praxiskurs mit Sensoboards mit individuell zu lösenden Bewegungsketten
  - Praxis: Erlernen von Stand Up Paddling
  - Fazit: Transferkette auf den Schießsport
- Leitung:** Stefan Hoffmann, DSB-Referent für Bildung und Wissenschaft  
Moritz Martin, Sportwissenschaftler, Vize-Weltmeister Windsurfing 2009 und Geschäftsführer Sensoboard
- Meldeschluss:** 14.04.2013
- Kosten:** 250,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 12 Personen
- Wichtig:** Die Teilnehmenden müssen schwimmen können.  
Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



B307ZE

## Trainer/innen-Fortbildung 2013

### Flinte-Trainingsmethoden im Grundlagen-training

- Termin:** 04.10.2013 - 06.10.2013
- Ort:** Schießsportzentrum Suhl, Schützenstr. 6, 98527 Suhl
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen, die im Rahmen der Trainer/in C-Ausbildung als Disziplinausbilder/in eingesetzt werden sollen
- Inhalte:** Trainingsmethoden finden ihre praktische Anwendung im Rahmen der 2. DSB Sichtung Flinte.
- Leitung:** Axel Krämer, Bundestrainer Flinte
- Meldeschluss:** 19.07.2013
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Wichtig:** Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



B308ZE

## Trainer/innen-Fortbildung 2013

### Gewehr - Leistungsdiagnostik

- Termin:** 11.10.2013 - 13.10.2013  
**Ort:** Schießsportzentrum Suhl, Schützenstr. 6, 98527 Suhl  
**Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen  
**Inhalte:** Einsatzverfahren verschiedener Messinstrumente und deren Nutzen zur Objektivierung von Technikmerkmalen wie Zielverhalten, Körperstabilität und Abzugsverhalten werden vorgestellt und reflektiert.  
**Leitung:** André Erlmann, Sportwissenschaftler  
**Meldeschluss:** 11.08.2013  
**Kosten:** 200,00 Euro  
**Teilnehmer:** max. 15 Personen  
**Wichtig:** Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.  
**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



B309ZE

## Trainer/innen-Fortbildung 2013

### Pistole - Zielwegsysteme

- Termin:** 18.10.2013 - 20.10.2013  
**Ort:** Bundesleistungszentrum, Lahnstr.120, 65195 Wiesbaden  
**Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen  
**Inhalte:** Zielwegsysteme in Theorie und Praxis (Scatt & CO)
  - Theorieteil (Interpretationen der Parameter und Graphen)
  - Praxisteil (Aufbau, Technik, Tipps und Tricks)
  - Selbstversuche
  - gemeinsame Analyse der Daten der Selbstversuche**Leitung:** Guido Rudolph, Leistungsdiagnostiker DSB  
**Meldeschluss:** 23.08.2013  
**Kosten:** 200,00 Euro  
**Teilnehmer:** max. 15 Personen  
**Wichtig:** Mitnahme eigener bzw. vorhandener Zielwegsysteme ist ausdrücklich erwünscht; inkl. PC bzw. Notebook. Luftpistole bzw. sonstige Schießausrüstung ebenfalls mitnehmen. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.  
**Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

# Trainer/innen-Fortbildung 2013

## Visuelles Training: Videotraining in Theorie und Praxis

- Termin:** 01.11.2013 - 03.11.2013
- Ort:** Bundesleistungszentrum, Lahnstr.120, 65195 Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Im digitalen Zeitalter ist es einfach geworden, mit dem Video-Camcorder im DV- oder HD-Format aufgenommene Videos im Trainingsumfeld zur Schnellinformation, Trainingssteuerung, Nachbereitung und Archivierung einzusetzen. Notebook und Heim-PC erweisen sich dabei als ideale Helfer, um Anforderungen aus dem Bereich der Visualisierung sehr schnell und kostengünstig umzusetzen.  
Die Veranstaltung hat das Ziel, vorwiegend mit Hilfe von Windowskomponenten, Share- und Freeware-Programmen arbeitend, diese Lernziele zu erreichen:
- Die technischen Voraussetzungen zu erlernen, um Videotechnik im Sport einsetzen zu können
  - Videos im Training zur Schnellinformation zu nutzen
  - Videos (nach dem Training) vom Band auf den Rechner zu kopieren
  - Videos zu bearbeiten, zu verändern
  - Videos in einzelne Bilder zu zerlegen und Bilder wieder zu Videos zusammensetzen
  - Bildreihen zu erstellen
  - Eine Präsentation zu erstellen, welche sowohl eine Bildreihe als auch ein Video enthält
  - Videos auf Datenträger zu speichern, um diese zu verteilen
  - Videos zu archivieren
- Der Video-Schnitt ist nicht Inhalt dieser Fortbildung.
- Leitung:** Eberhard Nixdorf, Trainingswissenschaftler Olympiastützpunkt Hessen
- Meldeschluss:** 01.09.2013
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Wichtig:** Windowskenntnisse auf Grundlagen-Niveau sind von Vorteil, aber keine Teilnahmevoraussetzung. Falls Sie einen eigenen Video-Camcorder besitzen, bringen Sie ihn bitte mit. Außerdem ist diese Veranstaltung sehr praxisorientiert, so dass jeder Teilnehmer ein Windows-Notebook (Windows ab Windows XP, leistungsfähige Hardware ist nicht wichtig) zur Bearbeitung der Aufgaben zur Verfügung haben soll. Deswegen ist eine Rückmeldung notwendig, falls Sie ohne Notebook anreisen. Eine begrenzte Anzahl kann von uns zur Verfügung gestellt werden.  
Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



# Trainer/innen-Fortbildung 2013

## Psychologie – Stressbewältigung für Trainer

- Termin:** 22.11.2013 - 24.11.2013
- Ort:** Bundesleistungszentrum,  
Lahnstr.120,  
65195 Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen und Ausbilder/innen in den Landesverbänden
- Inhalte:** Wie gehe ich mit meinem und dem Stress der Sportler um?
- Leitung:** Dr. Dr. Hannes Kratzer, Verbandspsychologe Nationalteam Pistole des DSB
- Meldeschluss:** 30.09.2013
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Wichtig:** Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



**B312ZE**

## Trainer/innen-Fortbildung 2013

### Athletisches Voraussetzungstraining

- Termin:** 06.12.2013 - 08.12.2013
- Ort:** Bundesleistungszentrum, Lahnstr.120, 65195 Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Theoretische und praktische Grundlagen zu den Themen:
- funktionelles Krafttraining
  - Koordination
  - Gleichgewicht und Beweglichkeit
- Leitung:** Matthias Schneider, Sportphysiotherapeut des DSB
- Meldeschluss:** 15.10.2013
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 15 Personen
- Wichtig:** Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>



**B313ZE**

## Trainer/innen-Fortbildung 2013

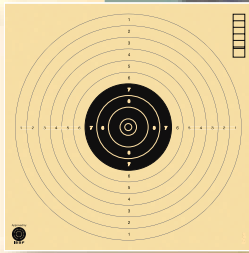
### Bogen – neue Einführung in die Ausbildungskonzeption (Zwei-Stufenmodell)

- Termin:** 13.12.2013 - 15.12.2013
- Ort:** Bundesleistungszentrum, Lahnstr.120, 65195 Wiesbaden
- Zielgruppe:** A- und B-Trainer/innen
- Inhalte:** Nach Fertigstellung der Lehrmappe Bogen soll den A- und B-Trainer/innen des DSB das Zwei-Stufenmodell (Positionsphasen/ Bewegungsphasen) näher gebracht werden.
- Leitung:** Oliver Haidn, Bundestrainer Bogen
- Meldeschluss:** 13.10.2013
- Kosten:** 200,00 Euro
- Teilnehmer:** max. 24 Personen
- Wichtig:** Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.
- Anmeldung:** <http://www.dsb.de/termine/lehrgaenge>

Barbara Engleder



Ralf Schumann



# Schießscheiben Bogenauflagen



Olympiasieger, Weltmeister, Europameister, Deutsche Meister und viele andere Sportschützen schießen im Training und im Wettkampf auf unsere von nationalen und internationalen Fachverbänden lizenzierten Schießscheiben und Bogenauflagen.



Offizieller Lieferant der International Shooting Sport Federation ISSF



Offiziell von der FITA lizenziertes Hersteller von Bogenauflagen



Offizieller Lieferant der NRA



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

Offizieller Ausstatter des Deutschen Schützenbundes für Papierscheiben



**Team Bundesliga**  
Offizieller Ausrüster der Bogen-Bundesliga

**krüger**  
**Schießscheiben**  
Targets • Cibles • Blancos

Krüger Druck+Verlag  
GmbH & Co. KG  
Marktstraße 1 · 66763 Dillingen/Saar  
Telefon +49(0)68 31/975-118  
Telefax +49(0)68 31/975-161  
E-Mail: [schiess-scheiben@kdv.de](mailto:schiess-scheiben@kdv.de)

**Online-Shop: [www.krueger-scheiben.de](http://www.krueger-scheiben.de)**

FAX: 0611 / 4 68 07 – 49

E-Mail: fieseler@dsb.de

**Deutscher Schützenbund**  
**Frau Ute Fieseler**  
**Lahnstr. 120**  
**65195 Wiesbaden**



## ANMELDUNG

Lehrgang-Nr./Termin \_\_\_\_\_

Lehrgangsbezeichnung	Disziplin	
Leistungsniveau (Ring- / Trefferzahl)	evtl. genaue Bez., z. B. Gewehr, Pistole	
Name, Vorname	Geburtstag	
Straße	PLZ, Ort	
Tel. privat	Tel. dienstlich	Tel. mobil
FAX	E-Mail	
Verein / Verband / Funktion		
Informationen über Lehrgänge erhalten	durch (z. B. DSZ, Verein, Internet)	

### Nachstehend melde ich weitere Personen für diesen Lehrgang an:

Name, Adresse	Geburtstag
Name, Adresse	Geburtstag
Name, Adresse	Geburtstag
Ort, Datum	Unterschrift

**Mit meiner Unterschrift stimme ich auch zu, dass in Teilnehmerlisten Angaben über Adresse, Telefon, FAX sowie der Geburtstag aufgeführt sind. Diese Listen können an alle Lehrgangsteilnehmer verteilt werden. Die persönlichen Daten werden gespeichert und zu verbandsinternen Zwecken genutzt.**

Damit ein Lehrgang stattfinden kann, ist die Anmeldung von mindestens 6 Personen erforderlich. Lehrgangsunterlagen (Einladung, Programm, Anfahrtsskizze) erhalten Sie 3 Wochen vor Beginn der Maßnahme. Ansonsten gelten die Teilnahmebedingungen des Deutschen Schützenbundes.

**Wenn Sie diese Seite zum Faxen benutzen, verwenden Sie bitte nur schwarze Stifte.**

**Wichtiger Hinweis: Die Deutsche Bahn AG stellt ein günstiges Ticket für die An- und Abreise zu Lehrgängen des DSB bereit. Weitere Infos unter: <http://www.dsb.de/dsb/mitgliederservice/aktion-deutsche-bahn/>**





# Schneller am Ziel

## Das innovative Bedienpult

### IHRE VORTEILE

- einfache Bedienung
- direkte Scheibenauswahl
- 1 Knopfdruck zum Ausdruck des Ergebnisses
- robust und stoßfest



SCHNELLE HANDHABUNG

Detailinfos unter  
[www.meyton.de/bp](http://www.meyton.de/bp)

MADE IN GERMANY

# TOP-SERVICE FÜR TOP-SCHÜTZEN!



Besuchen Sie die Internetseiten der Herstellerfirmen und überzeugen Sie sich selbst davon!

[www.jsm-waffen.de](http://www.jsm-waffen.de)  
[www.anschuetz-sport.com](http://www.anschuetz-sport.com)  
[www.steyr-sportwaffen.com](http://www.steyr-sportwaffen.com)

[www.haemmerli.info](http://www.haemmerli.info)  
[www.carl-walther.de](http://www.carl-walther.de)  
[www.lapua.com](http://www.lapua.com)

[www.weihrauch-sport.de](http://www.weihrauch-sport.de)  
[www.roehm-rg.de](http://www.roehm-rg.de)  
[www.hn-sport.de](http://www.hn-sport.de)

[www.feinwerkbau.de](http://www.feinwerkbau.de)  
[www.diana-airguns.de](http://www.diana-airguns.de)  
[www.centra-visier.de](http://www.centra-visier.de)

[www.ahg-anschuetz.de](http://www.ahg-anschuetz.de)  
[www.rws-munition.de](http://www.rws-munition.de)  
[www.krieghoff.de](http://www.krieghoff.de)

