





## Das Deutsche Sportabzeichen wird 100

Der Fitnessorden feiert Geburtstag – der Deutsche Schützenbund ist weiterhin dabei.

Im Jahr 1912 beschloss der damalige Reichsausschuss für Olympische Spiele die Einführung eines Breitensportabzeichens. Erstmals verliehen wurde es im Rahmen des „Berliner Jugendspielfestes“ am 07. September 1913. 22 Sportler erhielten diese Auszeichnung „für vielseitige Leistungen auf dem Gebiet der Leibesübungen“, wie es damals wörtlich hieß. Ab 1921 wurde das Abzeichen auch an Frauen und ab 1925 an Jugendliche verliehen.

Eine enorme Aufwertung erfuhr das Sportabzeichen 1958. Es wurde vom damaligen Bundespräsidenten Theodor Heuss als geschütztes Ehrenzeichen staatlich anerkannt und hat seitdem Ordenscharakter. Ebenfalls seit den fünfziger Jahren können die Prüfungen im Schulsport und sogar im Ausland

abgenommen werden. Das zehnmillionste Sportabzeichen wurde 1984 verliehen. Heute erlangen jährlich über eine Million Sportler und Sportlerinnen ab acht Jahren, demnächst ab sechs Jahren, bis ins hohe Alter hinein mit ihren Leistungen diesen Fitnessorden.

Pünktlich zum runden Geburtstag wurde der Leistungskatalog des Sportabzeichens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Mit Beginn des Jubiläumsjahres 2013 gelten neue Leistungsanforderungen. Selbstverständlich können schieß- und bogensportliche Leistungen auch weiterhin eingebracht werden.

## Allgemeine Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens

Nach wie vor werden die Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen in den bekannten, breit gefächerten Altersklassen erbracht. Neu ist jedoch, dass zukünftig nur noch vier Disziplinen zu absolvieren sind, jeweils eine in den Kategorien „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“:

Zur Gruppe „Ausdauer“ gehören Langlauf, aber auch Walking, Radfahren und Schwimmen. „Kraft“ wird zum Beispiel durch die leichtathletischen Balldisziplinen und durch Geräteturnen abgedeckt. „Schnelligkeit“ beweist der Bewerber durch die Bewältigung von Kurzstrecken im Laufen, Schwimmen oder Radfahren. Für die „Koordination“ sind beispielsweise Leistungen im Hochsprung, Seilspringen, Bodenturnen oder eben auch aus dem Schieß- und Bogensport zu erbringen (vgl. dazu die folgenden Details).

Aus jeder Gruppe muss im Laufe eines Kalenderjahres eine Aufgabe erfüllt werden. Die Schwimmfähigkeit ist in jedem Fall nachzuweisen. Weitere Informationen zu den einzelnen Anforderungen finden Sie im Internet unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de). Vereinsadressen, wo das Abzeichen abgenommen werden kann, können Sie beim Sportamt Ihrer Stadt, dem zuständigen Kreis- oder dem Stadt-sportbund sowie beim jeweiligen Landessportbund erfragen.

## Besondere Bedingungen für Schützen in der Gruppe „Koordination“

Schieß- und Bogensportler können, um die Anforderungen der Gruppe „Koordination“ zu erfüllen, auch eines der kleinen oder großen DSB-Leistungsabzeichen in Gold ablegen. Damit sind die Disziplinen des Deutschen Schützenbundes wie schon seit 2005 fester Bestandteil des Deutschen Sportabzeichens.

Wichtig: Ab 2013 werden die Abzeichen nach einem Punktesystem vergeben. Es ist nun also möglich, gleich das goldene Sportabzeichen zu erwerben. Die Wiederholungszahl „5, 10, 15 etc.“ gibt es weiterhin, unabhängig von der in diesem Jahr erreichten Leistungsstufe (Bronze, Silber, Gold).

So gestaltet sich Ihr Weg zum Deutschen Sportabzeichen konkret:

Nachdem Sie Ihr DSB-Leistungsabzeichen absolviert haben, legen Sie die hierüber ausgestellte Urkunde in einem Sportverein vor, um die Prüfungen aus den anderen Disziplingruppen abzulegen. Das Training dort wird von kompetenten Übungsleitern oder Trainern durchgeführt. Eine Mitgliedschaft in einem Schützen- oder Sportverein ist keine Voraussetzung. Die grundlegenden Bedingungen der DSB-Leistungsabzeichen finden Sie nebenan oder ausführlich auf [www.dsb.de](http://www.dsb.de). Auch im DSB-Ausschreibungsheft ist die Tabelle mit den jeweils nötigen schieß- bzw. bogensportlichen Leistungen enthalten.



## Auszug aus der Ausschreibung des Leistungsabzeichens des Deutschen Schützenbundes

Als Anerkennung für Schießleistungen und zur Förderung des Leistungsschießens vergibt der DSB jährlich Leistungsabzeichen. Jeder Schütze kann sich durch Erfüllung der vorgeschriebenen Bedingungen um die Leistungsabzeichen bewerben. Die Bedingungen des Leistungsabzeichens können während eines Kalenderjahres in Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für die kleinen Abzeichen sind Mindestleistungen laut Ausschreibung einmal erforderlich. Die großen Leistungsabzeichen kann man jeweils nach den farblich entsprechenden kleinen Abzeichen erringen. Hierfür sind die Bedingungen fünf Mal innerhalb eines Jahres zu erfüllen. Zur Abnahme der Bedingungen muss ein Schießleiter oder eine Aufsicht anwesend sein. Sollte eine Klasse in der gewählten Disziplin nicht ausgeschrieben sein, kann der Schütze die Anforderungen in der nächsthöheren Klasse absolvieren. Zum Erwerb der Leistungsabzeichen dürfen nur vom DSB zugelassene Scheiben verwendet werden. Der Verein beantragt jeweils zum Quartalsende – bzw. zu einem vom Landesverband festgesetzten Termin – auf besonderem Formblatt die Verleihung von Leistungsabzeichen über den zuständigen Kreis oder Gau bei einem Landesverband des Deutschen Schützenbundes. Die Leistungsabzeichen sollen den Bewerbern nach Möglichkeit im Rahmen einer Vereinsveranstaltung überreicht werden. Der Preis beträgt 2013 für die kleinen Leistungsabzeichen jeweils 2,70 Euro und für die großen Leistungsabzeichen jeweils 3,30 Euro (je inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten und Bearbeitungsgebühr).

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg!

Deutscher Schützenbund e. V.  
Lahnstraße 120  
65195 Wiesbaden  
Telefon: 0611 / 46 80 7-0  
Telefax: 0611 / 46 80 7-49  
E-Mail: [info@dsb.de](mailto:info@dsb.de)  
Internet: [www.dsb.de](http://www.dsb.de)



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

Änderungen vorbehalten!

4.1 Leistungsabzeichen Gold / Silber / Bronze	Disziplin	SpO	Klasse:		Schüler m	Schüler w	Jugend m	Jugend w	Junioren B	Juniorinnen B	Junioren A	Juniorinnen A	Schützen	Damen	Herren-Alt.	Damen-Alt.	Senioren/ Seniorinnen	Körper- behinderte	SpO
			Alter / Jahrgänge		12-14 Jahre		15-16 Jahre		17-18 Jahre		19-20 Jahre		21-45 Jahre		46-55 Jahre		ab 56 Jahre		
			Schusszahl		1999 und jünger		1997-1998		1995-1996		1993-1994		1968-1992		1958-1967		1957 und früher		
Luftgewehr	1.10	20 / 40			150 / 140 / 130	150 / 140 / 130	320 / 310 / 300	320 / 310 / 300	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	350 / 340 / 330	350 / 340 / 330	330 / 320 / 310	330 / 320 / 310	320 / 310 / 300	320 / 310 / 300	350 / 340 / 330
Luftgewehr Auflage	1.11	30															280 / 275 / 270		1.11
Luftgewehr 3-Stellung	1.20	30 / 60	260 / 250 / 240	260 / 250 / 240	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510											240 / 230 / 220	230 / 220 / 210	1.20
Zimmerstutzen	1.30	30											240 / 230 / 220	240 / 230 / 220	240 / 230 / 220	240 / 230 / 220	240 / 230 / 220	240 / 230 / 220	1.30
KK-100 m	1.35	30											260 / 250 / 240	260 / 250 / 240	250 / 240 / 230	250 / 240 / 230	250 / 240 / 230	250 / 240 / 230	1.35
KK-Sportgewehr 3x20	1.40	3x20			500 / 490 / 480	490 / 480 / 470	510 / 500 / 490	500 / 490 / 480	520 / 510 / 500	510 / 500 / 490	530 / 520 / 510	520 / 510 / 500	520 / 510 / 500	510 / 500 / 490	510 / 500 / 490	510 / 500 / 490	275 / 270 / 265		1.40
KK Auflage	1.41	30											285 / 280 / 275						1.41
KK-50m Zielfernrohr Carl Zeiss	1.42	30																	1.42
KK-50m Zielf. Carl Zeiss, Auflage	1.43	30																	1.43
GK-Standardgewehr 300 m, 3x20	1.50	60											430 / 420 / 410						1.50
Deutsches Ordonnanzgewehr	1.58	40											260 / 250 / 240		250 / 240 / 230				1.58
KK 3x40	1.60	120						1010 / 990 / 970		1020 / 1000 / 980			1040 / 1020 / 1000						1.60
GK-Freigewehr 300 m, 3x40	1.70	120											950 / 930 / 910						1.70
KK-Liegendkampf	1.80	60			510 / 500 / 490	510 / 500 / 490	520 / 510 / 500	510 / 500 / 490	530 / 520 / 510	520 / 510 / 500	540 / 530 / 520	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510	530 / 520 / 510		1.80
GK-Liegendkampf 300 m	1.90	60											530 / 520 / 510	470 / 460 / 450					1.90
Luftpistole	2.10	20 / 40	150 / 140 / 130	150 / 140 / 130	320 / 310 / 300	320 / 310 / 300	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305	325 / 315 / 305		2.10
Mehrschüssige Luftpistole	2.16	30 / 60	15 / 13 / 11	15 / 13 / 11	30 / 25 / 20	30 / 25 / 20													2.16
Freie Pistole	2.20	60						470 / 460 / 450		480 / 470 / 460			500 / 490 / 480		480 / 470 / 460				2.20
Schnellfeuerpistole	2.30	60						470 / 460 / 450		480 / 470 / 460			500 / 490 / 480		480 / 470 / 460				2.30
KK-Sportpistole	2.40	60			480 / 470 / 460	480 / 470 / 460		490 / 480 / 470	500 / 490 / 480	500 / 490 / 480	525 / 510 / 495	515 / 505 / 495	510 / 500 / 490	505 / 495 / 485	495 / 485 / 475				2.40
Zentralfeuerpistole .30/.38	2.45	60									490 / 470 / 450								2.45
Sportpistole 9 mm Luger	2.53	40											350 / 340 / 330		345 / 335 / 325				2.53
Sportrevolver .357 Magn.	2.55	40											350 / 340 / 330		345 / 335 / 325				2.55
Sportrevolver .44 Magn.	2.58	40											345 / 335 / 325		340 / 330 / 320				2.58
Sportpistole .45 ACP	2.59	40											350 / 340 / 330		345 / 335 / 325				2.59
Standardpistole	2.60	60											510 / 500 / 490		500 / 490 / 480				2.60
Flinte Trap	3.10	50				30 / 25 / 20	25 / 20 / 15	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25	40 / 35 / 30	35 / 30 / 25	38 / 33 / 28	35 / 30 / 25	38 / 33 / 28	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25			3.10
Flinte Doppeltap	3.15	120 / 150			85 / 75 / 65	60 / 50 / 40	100 / 90 / 80	70 / 60 / 50	105 / 95 / 85	75 / 65 / 55	100 / 90 / 80	75 / 65 / 55	100 / 90 / 80	75 / 65 / 55	75 / 65 / 55				3.15
Flinte Skeet	3.20	50			30 / 25 / 20	30 / 25 / 20	25 / 20 / 15	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25	40 / 35 / 30	35 / 30 / 25	38 / 33 / 28	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25	35 / 30 / 25				3.20
Laufende Scheibe 10 m	4.10	40	220 / 200 / 180	210 / 190 / 170	250 / 230 / 210	230 / 220 / 210	260 / 240 / 220	250 / 230 / 210	270 / 250 / 230	255 / 235 / 215	290 / 270 / 250	280 / 260 / 240							4.10
Laufende Scheibe 50 m	4.20	60							460 / 440 / 420				470 / 450 / 430						4.20
Armbrust 10 m	5.10	40							330 / 320 / 310				340 / 330 / 320	340 / 330 / 320	320 / 310 / 300				5.10
Armbrust 30 m	5.20	60											530 / 520 / 510		520 / 510 / 500				5.20
Armbrust nat. Scheibe	5.31	20								90 / 80 / 70	95 / 85 / 75		90 / 80 / 70						5.31
Armbrust nat. Stern	5.32	15								10 / 9 / 8	10 / 9 / 8		10 / 9 / 8						5.32
Armbrust nat. Kombination	5.33	Punkte								140 / 130 / 120	160 / 150 / 140		150 / 140 / 130						5.33
Feldarmbrust IAU 600 - 18 m	5.41	60							520 / 510 / 500				540 / 530 / 520	530 / 520 / 510	520 / 510 / 500				5.41
Feldarmbrust IAU 900	5.43	90							730 / 710 / 690				760 / 740 / 720	730 / 710 / 690	720 / 700 / 680				5.43
Bogen im Freien, Recurve 70 m, Auflage 122 cm	6.10	72	40m 500 / 450 / 400 *)	40m 480 / 430 / 380 *)	60m 500 / 450 / 400 **)	60m 480 / 430 / 380 **)			540 / 500 / 460 **)	500 / 450 / 400 ***)			540 / 500 / 460	530 / 490 / 450	540 / 500 / 460	520 / 460 / 400	520 / 460 / 400		6.10
Bogen im Freien, Compound 50 m, Aufl. 80 cm	6.15	72			550 / 500 / 450 **)				560 / 520 / 500 ***)				600 / 550 / 500	600 / 550 / 500	600 / 550 / 500				6.15
Bogen Halle Recurve 18 m, 3er Spot	6.20	60	60cm 500 / 450 / 400 *)	60cm 480 / 430 / 400 *)	40cm 500 / 450 / 400 **)	40cm 500 / 450 / 400 **)			500 / 450 / 400 ***)	500 / 450 / 400 ***)			500 / 450 / 400	500 / 450 / 400	500 / 450 / 400	500 / 450 / 400	480 / 430 / 380		6.20
Bogen Halle Compound 18 m	6.25	60							540 / 500 / 460	540 / 500 / 460			540 / 500 / 460	540 / 500 / 460	540 / 500 / 460				6.25
Bogen Halle Blankbogen 18 m	6.26	60							420 / 400 / 380	400 / 380 / 360			420 / 400 / 380	400 / 380 / 360					6.26
Feldbogen Recurve	6.30	72	220 / 206 / 182 *)		240 / 216 / 192 **)								300 / 282 / 264	288 / 270 / 252	288 / 270 / 252				6.30
Feldbogen Blank	6.40	72			204 / 192 / 180 **)								264 / 252 / 240	252 / 240 / 228	252 / 240 / 228				6.40
Feldbogen Compound	6.50	72			284 / 262 / 240 **)								360 / 342 / 324	348 / 330 / 312	348 / 330 / 312				6.50
Perkussionsgewehr 50 m	7.10	15							115 / 110 / 105				120 / 115 / 110		115 / 110 / 105				7.10
Perkussionsgewehr 100 m	7.15	15							115 / 110 / 105				125 / 120 / 115						