

## **Tuning im Bogensport mit Henning Lüpkemann -*Compoundbogen-***

13. Juli 2020

# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen-*

## Themenübersicht

- ▶ Grundeinstellungen
- ▶ Papiertest
- ▶ Blankschafttest
- ▶ Walkback-Test

# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen*-

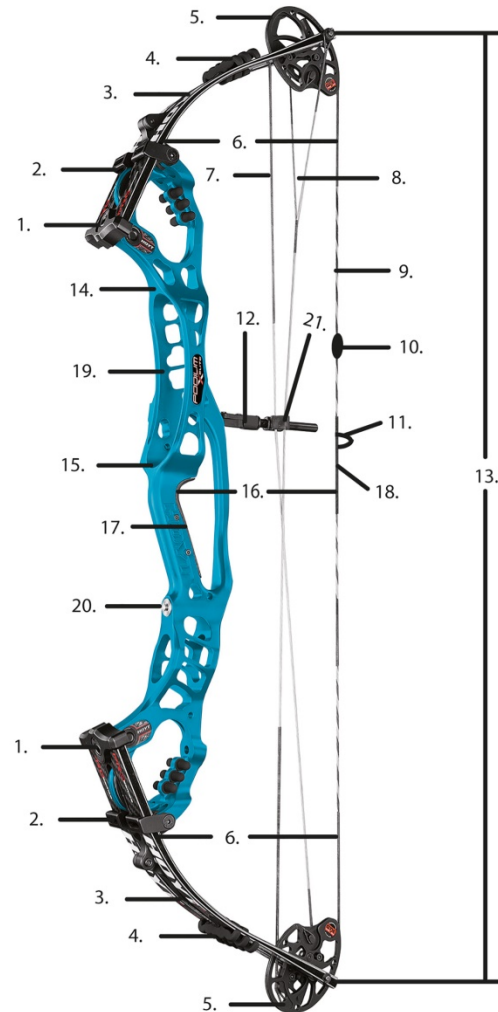
## Grundeinstellungen

### ▶ Grundeinstellungen

- Mittelwicklung prüfen (ggf. Ersetzen / an Nocke anpassen)
- Bogen synchronisieren
- Auszugslänge einstellen
- Zuggewicht einstellen
- Module & Stopps prüfen
- ATA prüfen (im zugedrehten Zustand)
- Cams zueinander ausrichten (Cam schieben oder Yoke-Tuning)
- Loop und Nockpunkt anbauen
  - - 1 oder 2 Nockpunkte (Nocktravelling)
  - - Oben ohne Nockpunkt: Bessere Clearance/Nocktravelling bei hybrid-cam Bögen;  
Gefahr von low tear bei binary-cam Bögen oder Bögen mit mittigem Nockpunkt

# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen*-

## Der Compoundbogen



1. Wurfarmschraube
2. Wurfarmaufnahme
3. Wurfarm
4. Dämpfer
5. Cam
6. Tiller
7. Kabel
8. Yoke-Kabel
9. Sehne
10. Peepsight
11. Loop
12. Kabelabweiser
13. Achslänge
14. Mittelteil
15. Shelf
16. Standhöhe
17. Griff
18. Mittelwicklung
19. Bogenfenster
20. Stabilisatorenbuchse
21. Kabelgleiter

# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen-*

## Grundeinstellungen

- Pfeilauflage montieren
- Nockpunkthöhe: 3-5 mm Unterkante oberer Nockpunkt über der Blechspitze (als Start, rest wird ausgeschossen)
- Center shot laut Hersteller (Anleitung lesen); oftmals 13/16 Zoll



# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen-*

## Grundeinstellungen

- Blechwinkel & Blechhärte auswählen
- Blechwinkel: 29-33°
- Blechbreite:
  - - so schmal wie möglich (Clearance der Federn)
  - - so breit wie nötig (sicherer Auflage des Pfeils)
- Blechhärte: so hart wie nötig (weichere Bleche tendieren zu besserer Gruppierung)
  - - Blech zu weich: Pfeil wackelt beim Ziehen auf dem Blech hoch und runter
- Blech zu hart: schlechtere Gruppierung; Pfeil schlägt am Blech an

# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen*-

Papiertest / Entfernung 3 -5 – 7 Meter

## ▶ High Tear

- Pfeilauflage zu tief; Korrektur: Pfeilauflage hoch -> bringt nichts: weicherer Blech -> bringt nichts: oberen Nockpunkt entfernen



## ▶ Low Tear

- Pfeilauflage zu hoch; Korrektur: Pfeilauflage runter -> bringt nichts: härteres Blech -> bringt nichts: oberen Nockpunkt hinzufügen (wenn noch nicht vorhanden)



# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen-*

Papiertest / Entfernung 3 -5 – 7 Meter

## ▶ Left Tear (RH Schütze)

- Cam nach links schieben / Yoke links eindrehen
- Druck im Kabelabweiser reduzieren
- Bogenhand prüfen
- Spinewert prüfen
- Pfeillänge ändern
- Spitzengewicht ändern
- Nur im Notfall: Pfeilauflage nach rechts schieben



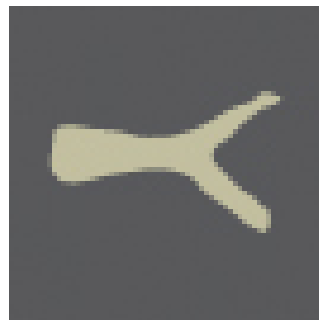


# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen-*

Papiertest / Entfernung 3 -5 – 7 Meter

## ▶ Right Tear (RH Schütze)

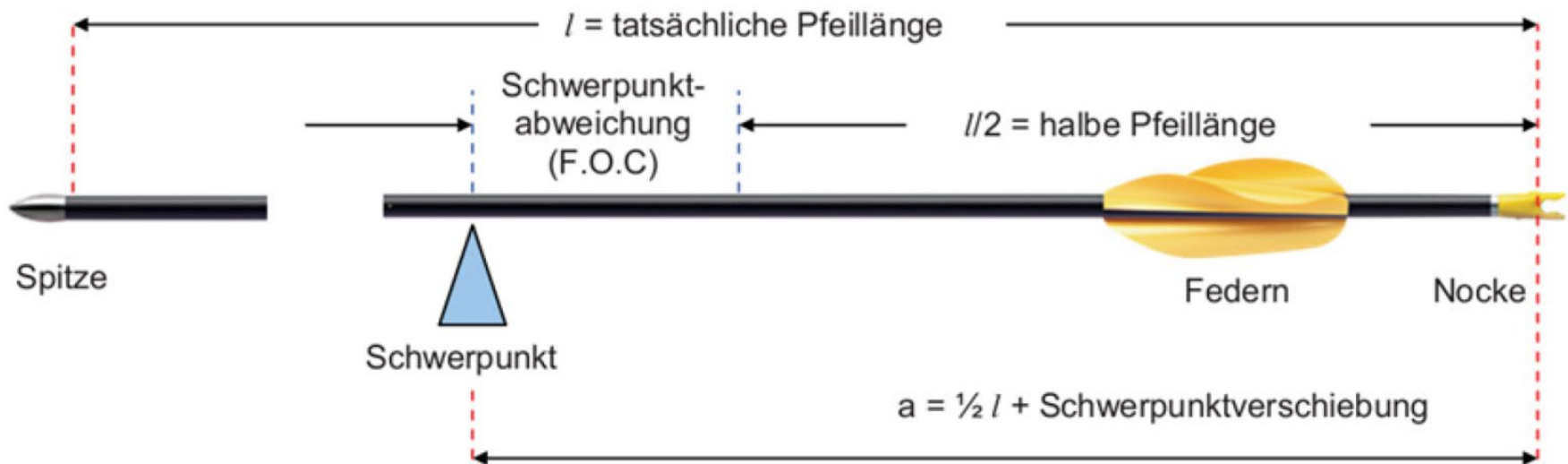
- Cam nach rechts schieben / Yoke rechts eindrehen
- Druck im Kabelabweiser erhöhen
- Bogenhand prüfen
- Spinewert prüfen
- Pfeillänge ändern
- Spitzengewicht ändern
- Nur im Notfall: Pfeilauflage nach links schieben



# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen-*

## Blankschaftstest

- ▶ Blankschaftstest (Feinere Variante des Papiertests)
  - Vorgehensweise ist exakt gleich wie beim Papiertest



# Tuning im Bogensport -*Compoundbogen-*

## Walkback-Test

- ▶ Walkback-Test (RH Schütze)
  - Visier auf 2 Meter einschließen
  - Schießen bis 50 -55 Meter
  - - Trefferlage rechts; Korrektur Pfeilauflage nach links schieben (im Normalfall sollte es hier nur kleinste bis keine Abweichungen geben)
  - - Trefferlage links; Korrektur: Pfeilauflage nach rechts schieben (im Normalfall sollte es hier nur kleinste bis keine Abweichungen geben)

# **Tuning im Bogensport -Compoundbogen-**

Fragen - Antworten

## **Danke für Ihre Aufmerksamkeit**

## **Und nun zur Fragestunde**

# Tuning im Bogensport -Compoundbogen-

## Fragen - Antworten

Sollten nach wie vor noch Fragen bestehen,  
wenden Sie sich bitte an [siebert@dsb.de](mailto:siebert@dsb.de)