

DIE HOFFNUNG ALS GRÖSSTE STÜTZE



Harald Strier

Die Zeiten sind hart für die Menschen. Sie dürfen nur eingeschränkt ins Freie, sie dürfen sich nur zu zweit und mit Abstand treffen, Berührungen sind ohnehin verboten, Partys stehen ganz oben auf dem Negativindex, und auch der Sport ist mit wenigen Ausnahmen ausgesetzt. Die Corona-Pandemie hat zu Veränderungen geführt, die das gesamte gesellschaftliche und wirtschaftliche Leben betreffen, und selbstverständlich ist der Bogensport

Teil von allem und damit ebenso betroffen. In dem Moment, da ich diese Zeilen schreibe – man muss vorsichtig sein mit zukunftsgerichteten Bemerkungen, die Dinge ändern sich manchmal überraschend und täglich – glimmt ein Hoffnungsschimmer am ansonsten düsteren Horizont auf. Die ersten Lockerungen greifen im gesamten sozialen Leben, und endlich erfassen sie auch den Sport. Die ersten Konzepte zur vorsichtigen Rückkehr zum Sporttreiben sind verabschiedet, die Lösung kann für die Sportart mit Pfeil und Bogen etwas lax umschrieben lauten: „Bogenschießen ist mit Abstand am besten.“

Ich hoffe, dass Sie wieder auf dem Platz stehen können, dass Sie ihren Kompromiss finden zwischen gesundheitsschützendem Verhalten für sich und andere auf der einen und Sporttreiben auf der anderen Seite. Gerade in der Sommersaison ist ja beides in dieser Sportart möglich, ein weiteres Plus des Bogenschießens. Das Thema Corona taucht natürlich auch in dieser Ausgabe vermehrt auf, dennoch finden sie wieder die gewohnten Serviceseiten und Ratschläge, dazu interessante Geschichten.

In diesem Sinne „Alle ins Gold“!

Ihr

Harald Strier

INHALT

Panorama	8
Der Weltcup Bogen Berlin ersatzlos abgesagt	
Ausrüstung	10
Viel Technik und ein Schuss Gefühl	
Nach der Olympiaverschiebung	14
Exakte Pläne für ungewisse Ziele	
Techniktraining	20
Alternative Trainingslösungen in der Krise	
Freizeit und Abenteuer	26
„Den Standort wie im Leben verändern“	
Schießsportpsychologie	32
Der Flügelschlag des Schmetterlings	
Bogenurlaub im Spessart	36
3D-Schätze zum richtigen Einschätzen	
Medizin	42
Gesund Bogenschießen auch in der Coronakrise	
Tradition	44
Riten, Mythen und Ansehen	
Vorschau, Impressum	50