

# OLYMPISCHE AUSSICHTEN



Harald Strier

Vor diesem Jahr stehen für die Menschheit viele entscheidende Fragen, die von der anhaltenden Corona-Pandemie bestimmt sind. Im Vordergrund steht die Hoffnung, dass das Virus durch die begonnene Impfkampagne besiegt wird. Doch wird das gelingen, weltweit? Sind geimpfte Menschen nicht mehr ansteckend für andere, nicht geimpfte? Und: Wie lange wird es, wenn es zu diesem wichtigsten Sieg des Jahres kommen sollte, bis dahin dauern?

Diese Fragen begleiten zur Zeit unseren Alltag und natürlich auch den Sport. Die Rückkehr zur Normalität des Bogensports wird heiß ersehnt. Die Freigabe dafür steht noch aus. Dass Bogenschießen auch während der Pandemie funktioniert, zeigte das – abgespeckt durchgeführte – Turnier in Nimes. Ein hoher Aufwand war dafür allerdings notwendig. Doch gerade Bogenschießen, gerade an der frischen Luft, sollte unter Beachtung von Hygieneregeln erlaubt sein, auch vor dem Sieg über Corona. Schließlich kann in einigen Bundesländern auch Tennis als Einzel gespielt werden, sogar in der Halle.

Das Hauptportereignis dieses Jahr sollen die Olympischen Spiele in Tokio werden. Eines ist sicher: Der Wille des IOC und des japanischen Organisationskomitees, diese auch durchzuführen, ist riesig, denn neben dem Prestige geht es auch um das investierte Geld, das im Sommer wieder eingespielt werden soll. Jede Spekulation über die Austragung bezeichnete IOC-Präsident Thomas Bach als „Verletzung der Athleten“. Briefings für die Teilnehmer aus Sport und Medien wurden abgehalten, in denen das Konzept für eine gesundheitlich sichere Durchführung der Spiele erläutert wurde. Doch eine Garantie bedeutet das nicht, allein die Aussichten sind durch den erforschten und auf den Markt gebrachten Impfstoff besser geworden, überall, auch in Richtung Olympia.

In diesem Sinne „**Alle ins Gold**“!

Ihr

*Harald Strier*

## INHALT

<b>Panorama</b>	<b>9</b>
Lisa Unruh siegt in Nimes	
<b>Ausrüstung</b>	<b>10</b>
Pfeile: Präzisionsarbeit für die Präzision	
<b>Training im Corona-Jahr</b>	<b>18</b>
Pfeile aus der Box	
<b>Training</b>	<b>24</b>
Rückenmuskulatur: Die Kraft kommt von hinten	
<b>Freizeit und Abenteuer</b>	<b>28</b>
Fred Bear: Der Pionier mit Wohnort Zelt	
<b>Schießsportpsychologie</b>	<b>34</b>
Oh nein, nicht schon wieder! Umgang mit negativer Energie	
<b>Urlaub</b>	<b>36</b>
Jufenalp: Bogenschießen mit Aussicht	
<b>Medizin</b>	<b>42</b>
Auch das Gehirn passt sich den Trainingserfahrungen an	
<b>Tradition</b>	<b>46</b>
Die Welt der Griechen: Zwischen Mythos und Wirklichkeit	
<b>Vorschau, Impressum</b>	<b>50</b>