

MACHT ES NOCH EINMAL



Harald Strier

Ungewöhnliche fünf Jahre haben wir jetzt auf die nächsten Olympischen Sommerspiele warten müssen. Die Corona-Pandemie hat die Verschiebung aus dem Vorjahr in 2021 notwendig gemacht, doch bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe gehen wir fest davon aus, dass am 23. Juli in Tokio tatsächlich die Eröffnungsfeier stattfinden kann. Es werden andere Spiele für alle Beteiligten sein, mit vielen Verboten und Einschränkungen und ohne die Unterstützung der

Sportler insbesondere durch ihre Freunde oder Verwandten, ohne jegliche Live-Anfeuerung ihrer Fans.

Die Zuschauer aus Übersee dürfen nicht in die japanische Hauptstadt reisen. Auch die Unterstützung der Sportler untereinander in den Stadien wird es nicht geben, kein Olympionike darf den Bogenschützen anfeuern oder umgekehrt. Den Athleten ist dies als eine der Maßnahmen gegen einen Corona-Ausbruch etwa im Olympischen Dorf, was für die Spiele der Super-GAU wäre, verboten, sie sollen kommen, ihren Wettkampf absolvieren und wieder abreisen. Auch ohne Kontakt zur einheimischen Bevölkerung aufzunehmen. Es werden andere, freudlosere Spiele.

Aber nach fünf Jahren, besonders seit den letzten harten 15 Monaten, fiebern die Athleten dennoch auf die Spiele hin. Der sportliche Erfolg steht dabei im Vordergrund wie noch niemals zuvor. Und das weckt schöne Erinnerungen an den Silber-Triumph von Lisa Unruh in Rio 2016, der dem Bogensport eine stark erhöhte mediale und damit allgemeine Aufmerksamkeit beschert hat. Wir hoffen, dass sich auch die Männer das Ticket für Tokio sichern, das stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest, aber wenn Sie diese Ausgabe in Händen halten, ist das letzte Qualifikationsturnier in Paris vorüber. Und dem ganzen Team rufen wir daher zu: Macht es noch einmal, gewinnt eine Medaille oder gern noch mehr.

In diesem Sinne „**Alle ins Gold!**“

Ihr

Harald Strier

INHALT

Panorama	8
Das High-Performance-Ziel jetzt auch in neuen Größen	
Ausrüstung	10
Das Material für den Fall der Fälle	
Vorschau auf die Olympischen Spiele	16
„Wir sind besser als jemals zuvor“	
Training	22
Vom Winde verweht muss nicht sein	
Freizeit und Abenteuer	26
Goldangst: Wenn der Schuss außer Kontrolle gerät	
Schießsportpsychologie	32
Das Bogenschießen ist doch schön! - Aufbau positiver Energien	
Anti-Doping-Arbeit der NADA	34
Wie Chancengleichheit gewahrt und saubere Sportler geschützt werden	
Urlaub	38
Familienbetrieb mit Weltmeisterin	
Medizin	43
Überraschende Erkenntnisse zur Ernährung	
Tradition	46
Die Welt der Griechen	
Vorschau, Impressum	50