

Bauanleitung „Nullbogen“

Benötigte Materialien: (für einen Nullbogen)

1x 16mm Leerrohr
2x M16 Steckmuffe
1x Griffschale
1x Holzkeil
1x Klebeband
1x Mauerschnur Ø 3,0 mm

Benötigte Hilfsmittel:

1x Säge
1x Akkuschauber
1x Schraubendreher

Schritt 1:

Das **Leerrohr** mit der Säge in folgende Längen zerteilen:

1x 80cm
2x 50 cm

Schritt 2:

In die kurzen Rohre jeweils ein Loch, für die **3mm Mauerschnur** bohren.

Schritt 3:

In die Mitte des langen Rohres den **Holzkeil** mittels **Klebeband** befestigen und die **Griffschale** mit den dazugehörigen Schrauben montieren.

Schritt 4:

Die Mauerschnur auf ca. 1,75m kürzen, durch die gebohrten Löcher fädeln und anschließend mit einem Knoten befestigen

Schritt 5:

„Mittelteil“ und „Wurfarme“ mit den **Steckmuffen** verbinden

Schritt 6:

Training beginnen - ALLE INS GOLD!



