

## Kadernominierungskriterien 2024/25

### Gewehr

(OK)/PK Männer/Frauen  
NK1 männl./weibl. Junioren

### Pistole

(OK)/PK Männer/Frauen Luftpistole, Sportpistole  
NK1 männl./weibl. Junioren Luftpistole, Sportpistole  
OK/PK/NK1 Männer/männl. Junioren Schnellfeuerpistole

### Flinte

(OK)/PK/NK1 Trap Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren  
OK/PK/NK1 Skeet Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren

### Bogen

(OK)/PK Recurve Männer/Frauen  
NK1 Recurve männl./weibl. Junioren

# Kadernominierungskriterien 2024/25

Die Sportler\*innen erkennen mit der Unterzeichnung der jährlich aktualisierten Athletenvereinbarung die leistungssportlichen Grundsätze des Deutschen Schützenbundes (DSB) an.

Die Kadernominierungskriterien des DSB basieren auf der aktuellen Kadersystematik des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)  
[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Leistungssport/Olympische\\_Spiele\\_Downloads/2017\\_12-07\\_Kaderdefinitionen-Olympischer\\_Sommer-Wintersport-EF\\_FINAL.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Leistungssport/Olympische_Spiele_Downloads/2017_12-07_Kaderdefinitionen-Olympischer_Sommer-Wintersport-EF_FINAL.pdf)

Für die Kadergruppe Perspektivkader (PK) gelten die jeweils disziplinspezifischen Kriterien der Kaderverweildauer.

Eine Aufnahme in den Bundeskader (OK, PK, NK1) erfolgt nur, wenn der/die betreffende Sportler\*in in der IAT-Trainingsdatendokumentation (IDA) registriert ist und eine lückenlose Trainings- und Wettkampfdokumentation der vergangenen 12 Monate vor Kaderaufnahme erfolgt ist. Diese Daten müssen dem jeweiligen Bundestrainer zugänglich gemacht werden.

Für eine Aufnahme/ den Verbleib im Bundeskader (OK, PK, NK1) sind die disziplinspezifischen Athletiknormen verpflichtend zu erfüllen.

Die disziplinspezifischen Kadernominierungskriterien im Bereich PK orientieren sich an der erweiterten Weltspitzenleistung und der daraus resultierenden langfristigen Leistungsentwicklung. Die Kriterien für die Aufnahme in den OK sind übergreifend durch den DOSB geregelt. Erfüllen mehr Athlet\*innen das disziplinspezifische Leistungskriterium, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, muss der BA-Spitzensport auf Basis des sportfachlichen Votums des zuständigen Bundestrainers eine Nominierungsentscheidung treffen.

Der Bundesausschuss-Spitzensport entscheidet über die Bundeskaderzugehörigkeit (OK, PK, NK1) nach Vorschlag des jeweiligen Bundestrainers. Beratende Gremien sind hierbei die Landestrainertagungen und der Trainerrat.

Die Kadernominierungskriterien werden jährlich durch die Bundestrainer in Abstimmung mit den jeweiligen Landesverbandstrainern überarbeitet und durch den Bundesausschuss Spitzensport final verabschiedet. Die endgültige Genehmigung über die Aufnahme in den Bundeskader (OK, PK, NK1), in Abhängigkeit der zur Verfügung stehenden Bundeskaderplätze, obliegt dem DOSB.

Die Nominierung zu einem Bundeskader erfolgt spätestens am 20.10. eines Jahres. Das Kaderjahr beginnt zum 01.11. eines Jahres.

**Kriterien zur Aufnahme in das DSB Top Team Los Angeles (TTP)  
2028**

frühester Beginn der Aufnahme, mit Start der Quotenplatzvergabe

Bogen PK

		Leistungskriterium PK				Erfüllung	Anforderung Trainingsumfang			Erfüllung	Athletische Grundnormen						Erfüllung	Alterspezifische Ergänzungen		Erfüllung	Kaderverweildauer			
Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h			Maximalkraft 3-RM		MIS		Rumpfkraft	Ausdauer			Schießtechnik	Psychologie		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt	
		international	national							Bankziehen	Bankdrücken	MK-spez. akt. Zugg. % *	MW-Zeit-% - 6 Wh	4/8/12 Übungen	45'-Laufen	45'-Schwimmen								
<b>Männer</b>																								
668	2x	Platz 1 - 8 OS/WM/EM/WC Platz 1 - 8 JWM/JEM Platz 1 - 5 EGP	Platz 1 - 5 RL Platz 1 - 2 JRL	HWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	55.000	175	1.10. - 30.9.	70	70	150	95	200	8000	1500		bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	54	Stufe 3	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	4 Jahre	Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt	OS	
<b>Frauen</b>																								
648	2x	Platz 1 - 8 OS/WM/EM/WC Platz 1 - 8 JWM/JEM Platz 1 - 5 EGP	Platz 1 - 5 RL Platz 1 - 2 JRL	HWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	55.000	175	1.10. - 30.9.	40	40	150	95	200	7500	1300		bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	54	Stufe 3	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	4 Jahre	Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt	OS	

\* Spezif. Maximalkraft in % aktuelles Zuggewicht

**Bogen NK1**

Leistungskriterium NK1						Erfüllung	Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen					Erfüllung	Altersspezifische Ergänzungen		Erfüllung
Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h		Maximalkraft 3-RM		Rumpfkraft	Ausdauer			Schießtechnik	Psychologie		
		international	national						Bankziehen	Bankdrücken	4/8/12 Übungen	45'-Laufen	45'-Schwimmen					
<b>männl.</b>																		
Jun 3	660	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM Platz 1 - 8 EGP	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	150	1.10. - 30.9.	In % des Körpergewichts		134	7000	1300	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	52	Stufe 3	bis zum 15.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	
Jun 2	650								47.500	80%								72%
Jun 1	635								42.500	76%								68%
Cad 3	665	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM Platz 1 - 8 EGP	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	125	1.10. - 30.9.	In % des Körpergewichts		67	6000	1100	50				
Cad 2	655								37.500	72%							64%	
Cad 1	640								32.500	68%							60%	
<b>weibl.</b>																		
Jun 3	640	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM Platz 1 - 8 EGP	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	150	1.10. - 30.9.	In % des Körpergewichts		134	6500	1100	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	52	Stufe 3	bis zum 15.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	
Jun 2	630								47.500	70%								62%
Jun 1	615								42.500	66%								58%
Cad 3	645	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM Platz 1 - 8 EGP	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	125	1.10. - 30.9.	In % des Körpergewichts		67	5500	900	50				
Cad 2	635								37.500	62%							54%	
Cad 1	620								32.500	58%							50%	

Gewehr PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
<p><b>Nominiert für den PK Gewehr 2024/2025:</b> Olympia Teilnehmer 2024 Platz 1-3: EM 2024 Platz 1: WC 2024 Platz 1 + 2: DSB Rangliste 2024 LG &amp; KK</p> <p>(Bei nationalen Kriterien (DSB-Ranglisten) der Erfüllung der Leistungskriterien sowie Athletiktests)</p> <p><b>Männer:</b> LG: 626,7 3P: 585; <b>Frauen:</b> LG: 628,0 3P: 585;</p> <p><b>Jahrgang 2004:</b> LG - je -2,5 Ringe; KK - je -3 Ringe;</p>	2 x	<p><u>LG-Wettkämpfe zur Bestätigung der Leistungskriterien:</u> 1. + 2. Stufe EM-Q, H&amp;N Cup, JSAS, IWK Berlin, ISCH, GP Pilsen, DSB-Rangliste, DM, EM, WC's und OS</p> <p><u>KK-Wettkämpfe zur Bestätigung der Leistungskriterien:</u> ISCH, GP Pilsen, DSB-Rangliste, DM, EM, WC's und OS</p> <p><u>Jahrgang 2004 zusätzlich:</u> Shooting Hopes, Alpen Cup, IWK Pforzheim</p>			<p>DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban</p> <p>Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.</p> <p>Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.</p> <p>jeder Einzelwert ist zu erfüllen</p>	<p>45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)</p> <p>Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km</p> <p>Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km</p> <p>Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium</p>	<p>DSB-Balance-Test nach Easy-Balance</p> <p>Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm</p> <p>Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm</p> <p>jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)</p>	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation zum WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Gewehr NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung			Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung		Athletische Grundnormen			Erfüllung		
	Ringe	Anzahl	Wettkämpfe					Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit			
männl. Junioren KK	570	∅	RL und DM '24					DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres		
männl. Junioren LG	621	∅	RL und DM '24										
weibl. Junioren KK	575	∅	RL und DM '24										
weibl. Junioren LG	624	∅	RL und DM '24										

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlete\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

**Pistole PK**

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
<b>LP Männer</b> Jg. 97 und älter: 581 Ringe	2 x	01.11.23-31.08.24  Ranglisten DM Weltcups/WC Finale ISSF Finale Quali EM's OK/PK Qualifikationen IWK's* GP's*	LP: 16.000-20.000 LP/SP: 18.000-22.000	01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM	
Jg. 98-04 : 576 Ringe												
<b>LP Frauen</b> Jg. 97 und älter: 575 Ringe	2 x	01.11.23-31.08.24  Ranglisten DM Weltcups/WC Finale ISSF Finale Quali EM's OK/PK Qualifikationen IWK's* GP's*	LP: 16.000-20.000 LP/SP: 18.000-22.000	01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM	
Jg. 98-04 : 571 Ringe												
<b>SP Frauen</b> Jg. 97 und älter: 580 Ringe	2 x	01.11.23-31.08.24  Ranglisten DM Weltcups/WC Finale ISSF Finale Quali EM's OK/PK Qualifikationen IWK's* GP's*	LP: 16.000-20.000 LP/SP: 18.000-22.000	01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM	
Jg. 98-04 : 577 Ringe												

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

**LP:** Erfüllen mehr Sportler\*innen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 6 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

\*Teilnehmende Sportler\*innen müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 6 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann.

**LP/SP:** Erfüllen mehr Sportler\*innen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 4 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

\*Teilnehmende Sportler\*innen müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 4 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann.

Pistole NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Gesamtumfang		Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
LP Jun m (05): 568 LP Jun m (06/07): 564 LP Jun w (05): 564 LP Jun w (06/07): 559 SP Jun w (05): 568 SP Jun w (06/07): 560 Jugend w (08): 545 Jugend m (08/09): 374 Jugend w (08/09): 370	1 x (LP und SP); 2 x LP m und LP w Spez.	RL, JEM und DM '24	14.000- 16.000 (LP) und 16.000- 18.000 (LP/SP)	440- 460h (LP) 450- 470h (LP/SP) (vgl. RTP)	01.10. - 30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Neben der Platzierung in der Rangfolge werden auch die Leistungskriterien, die Anforderungen an die Trainingsumfänge, das Führen der Trainingsdatendokumentation und das Erfüllen der athletischen Grundnormen berücksichtigt und bilden die Grundlage für eine mögliche Aufnahme in den Bundeskader 2024/25. Gewertet wird der Schnitt der 6 besten Wettkämpfe LP m, LP w "Spezialisten" und 3 LP w/ 3 SP w in 2024

SFP PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Jg. ab 1999 = 582 Ringe Jg. 2003-2000 = 578 Ringe Jg. 2004 = 574 Ringe	2 x	Ranglisten DM Weltcup/Finale EM Quali. EM OS Paris IWK Wroclaw GP Pilsen SFP Cup Suhl Shooting Hopes  01.11.2023-30.08.2024	ca. 35.000-50.000 ca. 25.000-35.000		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM
International Top 10	582	ab 25 Jahre										
International Top 15 - 20	578	21-24 Jahre										
International Top 20 - 25	574	20 Jahre										

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Erfüllen mehr Sportler die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 5 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

SFP NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Jg. 2005 = 567 Ringe Jg. 2006 = 562 Ringe Jg. 2007 = 557 Ringe	2x	Ranglisten DM	ca. 20.000-30.000		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
		JEM							
		01.01.-30.08.2024				Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.	Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm	
						jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Neben der Platzierung in der Rangfolge werden auch die Leistungskriterien berücksichtigt und bilden die Grundlage für eine mögliche Aufnahme in den Bundeskader 2024/25.

Gewertet wird der Schnitt der 4 besten Wettkämpfe

**Altersklasse 16:** Für die AK 16 stehen nur bei entsprechender Leistung Plätze im NK2-, oder in besonderen Fällen auch im NK1 zur Verfügung. Gewertet wird der Schnitt der 3 besten Wettkämpfe aus den Ranglisten 2024

AK 16 schießen nur 8 und 6 Sekunden.

Keine DM SFP für AK 16.

Trap PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Männer Kadernorm 118	2x	internationale Wettkämpfe WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 nationale Wettkämpfe Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	20.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
Damen Kadernorm 114	2x	internationale Wettkämpfe WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 nationale Wettkämpfe Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	20.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)		4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Trap NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Juniorinnen 105	2x	JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	12.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.  Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Juniorinnen 114	2x	JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	12.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA				

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Männer Kadernorm: 121	<u>Variante 1</u> 2x Kadernorm  oder <u>Variante 2</u> 1x Kadernorm und 1 x int. Platzierung	<u>internationale Wettkämpfe</u> WC Platz 1-12 EM Platz 1-8  nationale Leistungsnachweiswettkämpfe u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei geplanten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	22.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km  Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm  Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
Frauen Kadernorm: 117	<u>Variante 1</u> 2x Kadernorm  oder <u>Variante 2</u> 1x Kadernorm und 1 x int. Platzierung	<u>internationale Wettkämpfe</u> WC Platz 1-12 EM Platz 1-8  nationale Leistungsnachweiswettkämpfe u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei geplanten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	22.000 Schuss		01.10.-30.08. Kontrolle über IDA	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen				4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

\*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl			Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Junioren Kadernorm: 116	2x	JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	14.000 Schuss		01.10.-30.09. Kontrolle über IDA	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban  Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)  Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km  Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance  Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm  Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm  jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Juniorinnen Kadernorm: 110	2x	JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	14.000 Schuss		01.10.-30.09. Kontrolle über IDA	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.  jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium		

\*= DSB-Balance Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet\*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden