

### **Herausgegeben durch:**

Deutscher Schützenbund, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden  
E-Mail: schroeder@dsb.de, Website: www.dsb.de

**Redaktion:** Niedersächsischer Sportschützenverband e.V.,

AG Blasrohrsport // **Gestaltung:** Frank Fleige //

**Titelbild:** Bayerischer Sportschützenbund e.V.

## **Für die ganze Familie**



- Ab 7 Jahren
- Bis ins hohe Alter praktizierbar
- Jung und Alt können sich gemeinsam messen

## **Gesundheitsfördernd**



- Förderung der Konzentration sowie der Hand-Auge-Koordination
- Die Körperhaltung wird geschult und nachhaltig verbessert
- Die Lungen Vitalkapazität verbessert sich und die Kondition wird gesteigert

## **Hygienisch**



- Desinfektion und Reinigung der Blasrohre und Pfeile während und nach Benutzung
- Wechsel / Desinfektion der Mundstücke nach Benutzung

## **Kostengünstig**



- Einstieg in den Blasrohrsport mit der Vereinsausrüstung
- Keine laufenden Kosten z.B. für Munition
- Die eigene Blasrohr-Ausrüstung ist bereits für um die 100 Euro im Handel zu erwerben

## **Inklusiv**



- Gut geeignet für Menschen mit Handicap
- Rollstuhlfahrer können durch tiefes ein- und ausatmen die Lungenfunktion deutlich verbessern

## **Hoher Spaßfaktor**



- Einfach zu erlernen
- Kinder-Training mit Luftballons
- Abwechslung durch Spiele mit Spaßscheiben

## **Wettbewerbe**



- Vereinsmeisterschaften
- Kreismeisterschaften
- Landesmeisterschaften
- regionale Turniere/Deutsche Meisterschaften/Vergleichswettkämpfe

# **Blasrohrsport**

## *Jetzt ausprobieren!*



Der neue Trend Blasrohrsport breitet sich rasant in ganz Europa aus. Auch in Deutschland findet dieser Sport immer mehr Anhänger/innen.

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat 2021 den Blasrohrsport dem Deutschen Schützenbund (DSB) als betreuenden Fachverband zugeordnet. Seit 2022 existiert ein bundesweit gültiges Regelwerk, dass in der Sportordnung des DSB niedergeschrieben ist.

Blasrohrsport ist ganz einfach, macht Spaß und hält fit.

**Ob Jung, ob Alt, am besten man probiert es einfach einmal aus!**



**Scan mich für  
mehr Infos zum  
Blasrohrsport**

## So einfach gehts...



### Pfeil einführen

*Blasrohr dabei  
waagrecht halten!*



### Blasrohr an den Mund

*Mundstück fest  
anpressen.*



### Mit beiden Augen zielen

*Werden zwei Blasrohre  
wahrgenommen, sollte das  
Ziel in der Mitte liegen.*

### Tief Luft holen

*Durch die Nase!*



### Luft kräftig ausstoßen

*Dem Pfeil hinterherschauen.*

## Mein Probe-Pusten



						Ringe
						Ringe
						Ringe

## Mein Blasrohr- Schnuppertraining



Am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

bei \_\_\_\_\_

in \_\_\_\_\_

## Überreicht durch

