



DEUTSCHER SCHÜTZENBUND E.V.

Kadernominierungskriterien 2026/2027

Gewehr	(OK)/PK Männer/Frauen NK1 männl./weibl. Junioren
Pistole	(OK)/PK Männer/Frauen Luftpistole, Sportpistole NK1 männl./weibl. Junioren Luftpistole, Sportpistole (OK)/PK/NK1 Männer/männl. Junioren Schnellfeuerpistole
Flinte	(OK)/PK/NK1 Trap Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren (OK)/PK/NK1 Skeet Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren
Bogen	(OK)/PK Recurve Männer/Frauen NK1 Recurve männl./weibl. Junioren, männl./weibl. Jugend (OK)/PK Compound Männer/Frauen NK1 Compound männl./weibl. Junioren, männl./weibl. Jugend

Kadernominierungskriterien 2026/2027

Die Sportlerinnen und Sportler erkennen mit der Unterzeichnung der jährlich aktualisierten Athletenvereinbarung die leistungssportlichen Grundsätze des Deutschen Schützenbundes (DSB) an.

Die Kadernominierungskriterien des DSB basieren auf der aktuellen Kadersystematik des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)
https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Leistungssport/Olympische_Spiele_Downloads/2017_12-07_Kaderdefinitionen-Olympischer_Sommer-Wintersport-EF_FINAL.pdf

Für die Kadergruppe Perspektivkader (PK) gelten die jeweils disziplinspezifischen Kriterien der Kaderverweildauer.

Eine Aufnahme in den/ ein Verbleib im Bundeskader (OK, PK, NK1) erfolgt nur, wenn die betreffende Sportlerin/ der betreffende Sportler in der IAT-Trainingsdatendokumentation (IDA) registriert ist und eine lückenlose Trainings- und Wettkampfdokumentation der vergangenen 12 Monate vor Kaderaufnahme/ während der Kaderzugehörigkeit erfolgt ist. Diese Daten müssen der jeweiligen Bundestrainerin/ dem jeweiligen Bundestrainer zugänglich gemacht werden.

Für eine Aufnahme/ den Verbleib im Bundeskader (OK, PK, NK1) sind die disziplinspezifischen Athletiknormen verpflichtend zu erfüllen.

Die disziplinspezifischen Kadernominierungskriterien im Bereich PK orientieren sich an der erweiterten Weltspitzenleistung und der daraus resultierenden langfristigen Leistungsentwicklung. Erfüllen mehr Athletinnen und Athleten das disziplinspezifische Leistungskriterium, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, muss der BA-Spitzensport auf Basis des sportfachlichen Votums des zuständigen Bundestrainers eine Nominierungsentscheidung treffen. Die Kriterien für die Aufnahme in den OK sind übergreifend durch den DOSB geregelt.

Der Bundesausschuss-Spitzensport entscheidet über die Bundeskaderzugehörigkeit (OK, PK, NK1) nach Vorschlag der jeweiligen Bundestrainerin/ des jeweiligen Bundestrainers. Beratende Gremien sind hierbei die Landestrainertagungen.

Die Kadernominierungskriterien werden jährlich durch die Bundestrainer in Abstimmung mit den jeweiligen Landesverbandstrainern überarbeitet und durch den Bundesausschuss Spitzensport final verabschiedet. Die endgültige Genehmigung über die Aufnahme in den Bundeskader (OK, PK, NK1), in Abhängigkeit der zur Verfügung stehenden Bundeskaderplätze, obliegt dem DOSB.

Die Nominierung zu einem Bundeskader erfolgt spätestens am 20.10. eines Jahres. Das Kaderjahr beginnt zum 01.11. eines Jahres.

Kriterien zur Aufnahme in das DSB Top Team L.A. 2028

(nur bei olympischen Medaillenentscheidungen)

Beginn der Aufnahme ab 01.01.2026

- WM 1. - 20. Platz
- WC 1. - 20. Platz
- EM 1. - 16. Platz
- EG 1. - 16. Platz
- Teilnehmer WC-Finale

Gewehr PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe		Schusszahl	Kraft	Ausdauer		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Zeitraum 01.11.2025-31.08.2026: Platz 1-10: WM Platz 1-3: EM 2026 ISSF Weltrangliste Top 20 (15.08.2026) Platz 1-3: WC 2026 Platz 1 + 2: DSB Rangliste LG 2026 (Ranglistenwettkämpfe LG + DM 2026 LG) Platz 1 + 2: DSB Rangliste KK 2026 (Ranglistenwettkämpfe KK + DM 2026 KK)					DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation zum WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
Ringzahlnormen: Männer: LG: 631,0 3P: 590; <u>Jahrgang 2006</u> LG: 630,5 3P: 589 Frauen: LG: 632,0 3P: 590; <u>Jahrgang 2006</u> LG: 631,5 3P: 589 Die Ergebnisse der Wettkämpfe zur Erfüllung der Leistungskriterien werden in einer Gesamtliste geführt (Ranking intern) und zur Benennung des OK/PK herangezogen. Es werden die besten vier Wettkämpfe pro Disziplin gewertet und der Durchschnitt davon bestimmt die Rangfolge. Die besten drei Sportlerinnen / Sportler je Disziplin werden für den OK/PK zur Nominierung vorgeschlagen (unter Erfüllung aller Kadernominierungskriterien). Weitere Sportlerinnen / Sportler können durch den Bundestrainer zur Nominierung vorgeschlagen werden.	2x in einer Disziplin oder je 1x	<u>Wettkämpfe zur Bestätigung der Leistungskriterien:</u> WM, 1. + 2. Stufe EM-Q, WM-Q, IWK Ruse, H&N Cup, ISAS, IWK Berlin, GP of Liberation Pilsen, DSB-Rangliste, DM, EM, WC's, WC-Finale <u>Jahrgang 05 & 06 zusätzlich:</u> Alpencup, JEM Qualifikationen, JWM Qualifikationen, JEM, JWM, JWC, IWK Pforzheim 1.WK 10m/1.WK 50m	Richtwerte: 12.000 - 15.000 Schuss (1 Minute Trocken- / Haltetraining entspricht 1 Schuss)							

*=Im Fall von ISSF-Regeländerungen mit Einfluss auf die Ergebnisentwicklung behält sich der BT (in Abstimmung SpoDi & CBT) die Möglichkeit vor, die Ringzahlnormen unterjährig anzupassen.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athletinnen / Athleten; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Gewehr NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung			Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Ring	Anzahl	Wettkämpfe		Schusszahl	Kraft	Ausdauer	
männl. Junioren KK	570*	Ø	RL und DM '26		DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
männl. Junioren LG	621*	Ø	RL und DM '26	Richtwerte: 8.000 - 12.000 Schuss (1 Minute Trocken-/Haltetraining entspricht 1 Schuss)				
weibl. Junioren KK	575*	Ø	RL und DM '26					
weibl. Junioren LG	624*	Ø	RL und DM '26					

*=Im Fall von ISSF-Regeländerungen mit Einfluss auf die Ergebnisentwicklung behält sich der BT (in Abstimmung mit SpoDi & CBT) die Möglichkeit vor, die Ringzahlnormen unterjährig anzupassen.

*DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlete*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Pistole PK											
Leistungskriterium PK		Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe		Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
LP Männer		Ranglisten DM Weltcups/WC Finale EM LP/KK, WM OK/PK Qualifikationen IWK's** GP's**	2 x	01.09.2025-31.08.2026 LP: 16.000-20.000 LP/SP: 18.000-22.000	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM
LP Frauen											
SP Frauen		Jg. 99 und älter: 575 Ringe Jg. 00-06 : 571 Ringe	2 x								

LP: Erfüllen mehr Sportler*innen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 6 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

**Teilnehmende Sportler*innen müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 6 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann

LP/SP: Erfüllen mehr Sportlerinnen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 4 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

**Teilnehmende Sportlerinnen müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 4 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann

Pistole NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	
	Anzahl	Wettkämpfe		Schusszahl	Gesamtumfang	Kraft		
LP Jun m (07): 569 LP Jun m (08/09): 566 LP Jun w (07): 564 LP Jun w (08/09): 560 SP Jun w (07): 568 SP Jun w (08/09): 563 SP Jugend w (10): 546 LP Jugend m (10/11): 374 LP Jugend w (10/11): 370	1 x (LP und SP); 2 x LP m und LP w Spez.	RL, U16/18 EM, JEM, JWM, Quali- WK zur JEM und JWM und DM '26	14.000- 16.000 (LP) und 16.000- 18.000 (LP/SP)	450- 480h (LP) 480- 500h (LP/SP) (vgl. RTP)	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette \geq 118 sec. laterale Kette \geq 66 sec. dorsale Kette \geq 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette \geq 106 sec. laterale Kette \geq 59 sec. dorsale Kette \geq 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance Normen*: Standbein rechts \geq 105 cm Standbein links \geq 105 cm Arm rechts \geq 91 cm Arm links \geq 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres

Gewertet wird der Schnitt der 6 besten Wettkämpfe der zwei Ranglisten und der Deutschen Meisterschaft 2026 bei LP m und 3 LP w/ 3 SP w . LP Spezialisten "w" müssen in der Rangliste LP Platz eins oder zwei belegen, um für den NK 1 in Betracht gezogen zu werden.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden.

SFP PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer			
	Anzahl	Wettkämpfe		Schusszahl	Kraft	Ausdauer		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt	
Jg. ab 2001 = 582 Ringe	2 x	WC Finale Weltcups		ca. 35.000-50.000	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme individ. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM
Jg. 2005-2002 = 578 Ringe				ca. 25.000-35.000							
Jg. 2006 = 574 Ringe											
EM / WM Quali.'s EM WM IWK Wroclaw GP Pilsen SFP Cup Suhl Shooting Hopes Ranglisten DM 01.09.2025-31.08.2026											

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

SFP NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe		Schusszahl	Kraft	Ausdauer	
Jg. 2007 = 567 Ringe Jg. 2008 = 562 Ringe Jg. 2009 = 557 Ringe	2x	Ranglisten DM EM 2026 JWM 2026	ca. 20.000-30.000	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
01.09.2025-31.08.2026							

Neben der Platzierung in der Rangfolge werden auch die Leistungskriterien berücksichtigt und bilden die Grundlage für eine mögliche Aufnahme in den Bundeskader 2026/27.

Gewertet wird der Schnitt der 4 besten Wettkämpfe

Altersklasse 16: Für die AK 16 stehen nur bei entsprechender Leistung Plätze im NK2-, oder in besonderen Fällen auch im NK1 zur Verfügung. Gewertet wird der Schnitt der 3 besten Wettkämpfe aus den Ranglisten 2025

AK 16 schießen nur 8 und 6 Sekunden

Keine DM SFP für AK 16.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Trap PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe		Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
a: Männer Kadernorm 119 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-8	2x (aus a oder b)	Ranglisten DM nat. Qualifikationen WM, EM, WC, GP <u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>nationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	18. 000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
a: Damen Kadernorm 114 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-8	2x	Ranglisten DM nat. Qualifikationen WM, EM, WC, GP <u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>nationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1.Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2.Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	18.000 Schuss					4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Trap NK1

Leistungskriterium NK1		Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang			Athletische Grundnormen			Erfüllung	
		Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl		Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit			
Junioren 114	2x	Ranglisten DM 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen IWK JWM, JEM, JWC JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	14.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres				
Juniorinnen 105	2x	Ranglisten DM 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen IWK JWM, JEM, JWC JWC/JWM JEM/IWK RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM	14.000 Schuss	jeder Einzelwert ist zu erfüllen							

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe		Schusszahl	Kraft	Ausdauer		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
a: Männer Kadernorm: 121 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-10	<i>3 x (aus a oder b)</i>	Ranglisten DM nat. Qualifikationen max. 4 x nat. LNWK laut RTP Planung, WM, EM, WC, GP	> 22.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
a: Frauen Kadernorm: 117 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-10	<i>3 x (aus a oder b)</i>	Ranglisten DM nat. Qualifikationen max. 4 x nat. LNWK laut RTP Planung, WM, EM, WC, GP	> 18.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe		Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Junioren Kadernorm: Jg. 2009/10: 116 Jg. 2007/08: 118	2x	IWK laut RTP 2 LNW (JVR) Ranglisten DM max 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen JWM, JEM, JWC	14.000-16.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Juniorinnen Kadernorm: Jg. 2009/10: 112 Jg. 2007/08: 114	2x	IWK laut RTP 2 LNW (JVR) Ranglisten DM max 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen JWM, JEM, JWC	12.000-14.000 Schuss	jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium		

*= DSB-Balance Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Bogen PK

Leistungskriterium PK								Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung		Athletische Grundnormen						Erfüllung		Altersspezifische Ergänzungen		Erfüllung		Kaderverweildauer		
Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h			Maximalkraft 3-RM		Rumpfkraft	Ausdauer				Schießtechnik	Psychologie			Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt					
		international	national					Bankziehen	Bankdrücken	MW*-Zeit-% - 6 Wh	12 Übungen	45'-Laufen	90'-Gehen															
Männer																												
	668	2x	Platz 1 - 16 OS/WM/EM/WC	Platz 1 - 5 DM**	IWK, DM, RT	1.10. - 30.9.	54.000	200	1.10. - 30.9.	70	70	95	200	8000	10000	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		54	Stufe 3	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		4 Jahre Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt OS						
			Platz 1 - 8 JWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL																								
			Platz 1 - 8 EGP																									
Frauen																												
	648	2x	Platz 1 - 16 OS/WM/EM/WC	Platz 1 - 5 DM**	IWK, DM, RT	1.10. - 30.9.	54.000	200	1.10. - 30.9.	40	40	95	200	7500	9000	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		54	Stufe 3	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		4 Jahre Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt OS						
			Platz 1 - 8 JWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL																								
			Platz 1 - 8 EGP																									

* MW=Mittelwert, RT=Rekordberechtigte Turniere

** Erläuterung:

Es werden im Erwachsenenbereich neben der Deutschen Meisterschaft in 2025 keine weiteren Ranglisten geschossen. Auf perspektivische Athletinnen und Athleten für den PK 2027 kann durch die Landestrainer (Email an Bundestrainer) aufmerksam gemacht werden. Der Bundestrainer kann dann entsprechende Sichtungen als Ergänzung zur DM durchführen.

Bogen NK1

Leistungskriterium NK1										Erfüllung		Athletische Grundnormen										Erfüllung		Altersspezifische Ergänzungen		Erfüllung	
	Ringzahl	Anzahl	Platzierung			Wettkämpfe		Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung		Maximalkraft 3-RM*			Rumpfkraft		Ausdauer					Schießtechnik	Psychologie				
			International	national				Pfeilzahl	AKKo-h		Zuggewicht (lbs)**	Bankziehen (kg)	Bankdrücken (kg)	4/8 Übungen	45'-Laufen	45'-Schwimmen	60'Gehen										
männl.																											
Juniores 3	660																										
Juniores 2	650																										
Juniores 1	635																										
Jugend 3	665																										
Jugend 2	655																										
Jugend 1	640																										
weibl.																											
Juniores 3	640																										
Juniores 2	630																										
Juniores 1	615																										
Jugend 3	645																										
Jugend 2	635																										
Jugend 1	620																										

* Die Maximalkraft wird basierend auf dem festgelegten Zuggewicht in der jeweiligen Klasse ermittelt. Dieses Gewicht muss bei BZ & BD mindestens bewegt werden. Die Werte wurden mit der untenstehenden Formel berechnet. Sollte ein/e Athlet*in ein höheres Zuggewicht erreichen, wird die Vorgabe ebenfalls gemäß der Formel neu berechnet.

** empfohlenes Zuggewicht in der jeweiligen Klasse

Klasse	Bankzug	Bankdruck
mannlich	x 1,6	x 1,4
weiblich	x 1	x 0,95

Bogen Compound PK										
Leistungskriterium PK							Athletische Grundnormen			
	Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe	Erfüllung	Pfeilzahl	AKKo-h	Erfüllung	Erfüllung
			international	national						
Männer										
	701	1x	Platz 1 - 9 WM/EM/WC	Platz 1 - 3 DM WA /DM Halle/RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	54.000	175	1.10. - 30.9.	
			Platz 1 - 9 IWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL	rekordberechtigte					
			Platz 1 - 8 EGP, EYC		Turniere					
			Platz 1 - 3 Mannschaft/Mixed EM/WM/WC							
Frauen										
	687	1x	Platz 1 - 9 WM/EM/WC	Platz 1 - 3 DM WA /DM Halle/RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.	54.000	175	1.10. - 30.9.	
			Platz 1 - 9 IWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL	rekordberechtigte					
			Platz 1 - 8 EGP, EYC		Turniere					
			Platz 1 - 3 Mannschaft/Mixed EM/WM/WC							

Bogen Compound NK1