

Kadernominierungskriterien 2026/2027

Gewehr	(OK)/PK Männer/Frauen NK1 männl./weibl. Junioren
Pistole	(OK)/PK Männer/Frauen Luftpistole, Sportpistole NK1 männl./weibl. Junioren Luftpistole, Sportpistole (OK)/PK/NK1 Männer/männl. Junioren Schnellfeuerpistole
Flinte	(OK)/PK/NK1 Trap Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren (OK)/PK/NK1 Skeet Männer/Frauen, männl./weibl. Junioren
Bogen	(OK)/PK Recurve Männer/Frauen NK1 Recurve männl./weibl. Junioren, männl./weibl. Jugend (OK)/PK Compound Männer/Frauen NK1 Compound männl./weibl. Junioren, männl./weibl. Jugend

Kadernominierungskriterien 2026/2027

Die Sportlerinnen und Sportler erkennen mit der Unterzeichnung der jährlich aktualisierten Athletenvereinbarung die leistungssportlichen Grundsätze des Deutschen Schützenbundes (DSB) an.

Die Kadernominierungskriterien des DSB basieren auf der aktuellen Kadersystematik des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)

https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Leistungssport/Olympische_Spiele_Downloads/2017_12-07_Kaderdefinitionen-Olympischer_Sommer-Wintersport-EF_FINAL.pdf

Für die Kadergruppe Perspektivkader (PK) gelten die jeweils disziplinspezifischen Kriterien der Kaderverweildauer.

Eine Aufnahme in den/ ein Verbleib im Bundeskader (OK, PK, NK1) erfolgt nur, wenn die betreffende Sportlerin/ der betreffende Sportler in der IAT-Trainingsdatendokumentation (IDA) registriert ist und eine lückenlose Trainings- und Wettkampfdokumentation der vergangenen 12 Monate vor Kaderaufnahme/ während der Kaderzugehörigkeit erfolgt ist. Diese Daten müssen der jeweiligen Bundestrainerin/ dem jeweiligen Bundestrainer zugänglich gemacht werden.

Für eine Aufnahme/ den Verbleib im Bundeskader (OK, PK, NK1) sind die disziplinspezifischen Athletiknormen verpflichtend zu erfüllen.

Die disziplinspezifischen Kadernominierungskriterien im Bereich PK orientieren sich an der erweiterten Weltspitzenleistung und der daraus resultierenden langfristigen Leistungsentwicklung. Erfüllen mehr Athletinnen und Athleten das disziplinspezifische Leistungskriterium, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, muss der BA-Spitzensport auf Basis des sportfachlichen Votums des zuständigen Bundestrainers eine Nominierungsentscheidung treffen. Die Kriterien für die Aufnahme in den OK sind übergreifend durch den DOSB geregelt.

Der Bundesausschuss-Spitzensport entscheidet über die Bundeskaderzugehörigkeit (OK, PK, NK1) nach Vorschlag der jeweiligen Bundestrainerin/ des jeweiligen Bundestrainers. Beratende Gremien sind hierbei die Landestrainertagungen.

Die Kadernominierungskriterien werden jährlich durch die Bundestrainer in Abstimmung mit den jeweiligen Landesverbandstrainern überarbeitet und durch den Bundesausschuss Spitzensport final verabschiedet. Die endgültige Genehmigung über die Aufnahme in den Bundeskader (OK, PK, NK1), in Abhängigkeit der zur Verfügung stehenden Bundeskaderplätze, obliegt dem DOSB.

Die Nominierung zu einem Bundeskader erfolgt spätestens am 20.10. eines Jahres. Das Kaderjahr beginnt zum 01.11. eines Jahres.

Kriterien zur Aufnahme in das DSB Top Team L.A. 2028

(nur bei olympischen Medaillenentscheidungen)

Beginn der Aufnahme ab 01.01.2026

- **WM 1. - 20. Platz**
- **WC 1. - 20. Platz**
- **EM 1. - 16. Platz**
- **EG 1. - 16. Platz**
- **Teilnehmer WC-Finale**

Gewehr PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Zeitraum 01.11.2025-31.08.2026: Platz 1-10: WM Platz 1-3: EM 2026 ISSF Weltrangliste Top 20 (15.08.2026) Platz 1-3: WC 2026 Platz 1 + 2: DSB Rangliste LG 2026 (Ranglistenwettkämpfe LG + DM 2026 LG) Platz 1 + 2: DSB Rangliste KK 2026 (Ranglistenwettkämpfe KK + DM 2026 KK)				DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)					
Ringzahlnormen: Männer: LG: 631,0 3P: 590; <u>Jahrgang 2006</u> LG: 630,5 3P: 589 Frauen: LG: 632,0 3P: 590; <u>Jahrgang 2006</u> LG: 631,5 3P: 589 Die Ergebnisse der Wettkämpfe zur Erfüllung der Leistungskriterien werden in einer Gesamtliste geführt (Ranking intern) und zur Benennung des OK/PK herangezogen. Es werden die besten vier Wettkämpfe pro Disziplin gewertet und der Durchschnitt davon bestimmt die Rangfolge. Die besten drei Sportlerinnen / Sportler je Disziplin werden für den OK/PK zur Nominierung vorgeschlagen (unter Erfüllung aller Kadernominierungskriterien). Weitere Sportlerinnen / Sportler können durch den Bundestrainer zur Nominierung vorgeschlagen werden.	2 x in einer Disziplin oder je 1x	<u>Wettkämpfe zur Bestätigung der Leistungskriterien:</u> WM, 1. + 2. Stufe EM-Q, WM-Q, IWK Ruse, H&N Cup, ISAS, IWK Berlin, GP of Liberation Pilsen, DSB-Rangliste, DM, EM, WC's, WC-Finale <u>Jahrgang 05 & 06 zusätzlich:</u> Alpencup, JEM Qualifikationen, JWM Qualifikationen, JEM, JWM, JWC, IWK Pforzheim 1.WK 10m/1.WK 50m	Richtwerte: 12.000 - 15.000 Schuss (1 Minute Trocken- / Haltetraining entspricht 1 Schuss)	Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation zum WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

*=Im Fall von ISSF-Regeländerungen mit Einfluss auf die Ergebnisentwicklung behält sich der BT (in Abstimmung SpoDi & CBT) die Möglichkeit vor, die Ringzahlnormen unterjährig anzupassen.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athletinnen / Athleten; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Gewehr NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung			Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Ringe	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
männl. Junioren KK	570*	Ø	RL und DM '26	Richtwerte: 8.000 - 12.000 Schuss (1 Minute Trocken-/Haltetraining entspricht 1 Schuss)	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
männl. Junioren LG	621*	Ø	RL und DM '26		Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km	Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm	
weibl. Junioren KK	575*	Ø	RL und DM '26		Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.	Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm	
weibl. Junioren LG	624*	Ø	RL und DM '26		jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	

*=Im Fall von ISSF-Regeländerungen mit Einfluss auf die Ergebnisentwicklung behält sich der BT (in Abstimmung mit SpoDi & CBT) die Möglichkeit vor, die Ringzahlnormen unterjährig anzupassen.

*DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlete*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Pistole PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer			
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt	
LP Männer		01.09.2025-31.08.2026 Ranglisten DM Weltcups/WC Finale EM LP/KK, WM OK/PK Qualifikationen IWK's** GP's**	LP: 16.000-20.000 LP/SP: 18.000-22.000	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM	
Jg. 99 und älter: 581 Ringe	2 x										
Jg. 00-06: 576 Ringe											
LP Frauen											
Jg. 99 und älter: 575 Ringe	2 x										
Jg. 00-06 : 571 Ringe											
SP Frauen											
Jg. 99 und älter: 580 Ringe	2 x										
Jg.00-06 : 577 Ringe											

LP: Erfüllen mehr Sportler*innen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 6 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

**Teilnehmende Sportler*innen müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 6 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann

LP/SP: Erfüllen mehr Sportlerinnen die Leistungskriterien, als "feste" Kaderplätze zur Verfügung stehen, so wird auf Basis des Wettkampfschnittes der besten 4 unter "Erfüllung/ Wettkämpfe" definierten Wettkämpfe eine Rangfolge gebildet, die zur Kaderberufung herangezogen werden kann.

**Teilnehmende Sportlerinnen müssen den jeweiligen Wettkampf mindestens 4 Wochen vorher bei der Bundestrainerin anmelden, damit er für die Wertung der besten 4 Wettkämpfe berücksichtigt werden kann

Pistole NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang		Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Gesamtumfang	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
LP Jun m (07): 569 LP Jun m (08/09): 566 LP Jun w (07): 564 LP Jun w (08/09): 560 SP Jun w (07): 568 SP Jun w (08/09): 563 SP Jugend w (10): 546 LP Jugend m (10/11): 374 LP Jugend w (10/11): 370	1 x (LP und SP); 2 x LP m und LP w Spez.	RL, U16/18 EM, JEM, JWM, Quali-WK zur JEM und JWM und DM '26	14.000- 16.000 (LP) und 16.000- 18.000 (LP/SP)	450- 480h (LP) 480- 500h (LP/SP) (vgl. RTP)	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres

Gewertet wird der Schnitt der 6 besten Wettkämpfe der zwei Ranglisten und der Deutschen Meisterschaft 2026 bei LP m und 3 LP w/ 3 SP w. LP Spezialisten "w" müssen in der Rangliste LP Platz eins oder zwei belegen, um für den NK 1 in Betracht gezogen zu werden.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden.

SFP PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
Jg. ab 2001 = 582 Ringe	2 x	WC Finale Weltcups EM / WM Quali.'s EM WM IWK Wroclaw GP Pilsen SFP Cup Suhl Shooting Hopes Ranglisten DM 01.09.2025-31.08.2026	ca. 35.000-50.000	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93 cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Teilnahme indiv. Saisonhöhepunkte	OS/WM/EM
Jg. 2005-2002 = 578 Ringe			ca. 25.000-35.000							
Jg. 2006 = 574 Ringe										

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

SFP NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Jg. 2007 = 567 Ringe	2x	Ranglisten DM EM 2026 JWM 2026	ca. 20.000-30.000	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourbon	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min)		bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Jg. 2008 = 562 Ringe						DSB-Balance- Test nach Easy- Balance	
Jg. 2009 = 557 Ringe						Normen*: Lauf (männlich) 6,5 km rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm	
01.09.2025-31.08.2026			Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm		
	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec.	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)				

Neben der Platzierung in der Rangfolge werden auch die Leistungskriterien berücksichtigt und bilden die Grundlage für eine mögliche Aufnahme in den Bundeskader 2026/27.

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Gewertet wird der Schnitt der 4 besten Wettkämpfe

Altersklasse 16: Für die AK 16 stehen nur bei entsprechender Leistung Plätze im NK2-, oder in besonderen Fällen auch im NK1 zur Verfügung. Gewertet wird der Schnitt der 3 besten Wettkämpfe aus den Ranglisten 2025

AK 16 schießen nur 8 und 6 Sekunden

Keine DM SFP für AK 16.

Trap PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
a: Männer Kadernorm 119 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-8	2x (aus a oder b)	Ranglisten DM nat. Qualifikationen WM, EM, WC, GP <u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>ationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1. Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2. Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	18. 000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
		Ranglisten DM nat. Qualifikationen WM, EM, WC, GP <u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>ationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1. Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2. Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm		Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)				
a: Damen Kadernorm 114 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-8	2x	Ranglisten DM nat. Qualifikationen WM, EM, WC, GP <u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>ationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1. Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2. Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm	18.000 Schuss	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
		Ranglisten DM nat. Qualifikationen WM, EM, WC, GP <u>internationale Wettkämpfe</u> WC/WM Platz 1-15 EM Platz 1-8 <u>ationale Wettkämpfe</u> Ranglisten/nationale Qualifikationen u. DM <u>1. Erfüllungsmöglichkeit</u> 1 x Kadernorm + 1 x internationale Platzierung bei separaten Wettkämpfen <u>2. Erfüllungsmöglichkeit</u> 2 x Kadernorm		Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)				

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Trap NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Junioren 114	2x	Ranglisten DM 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen IWK JWM, JEM, JWC <i>JWC/JWM</i> <i>JEM/IWK</i> <i>RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM</i>	14.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm Arm rechts ≥ 91 cm Arm links ≥ 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Juniorinnen 105	2x	Ranglisten DM 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen IWK JWM, JEM, JWC <i>JWC/JWM</i> <i>JEM/IWK</i> <i>RL, 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe, nationale Qualifikationen, DM</i>	14.000 Schuss				

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet PK

Leistungskriterium PK	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
a: Männer Kadernorm: 121 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-10	3 x (aus a oder b)	Ranglisten DM nat. Qualifikationen max. 4 x nat. LNWK laut RTP Planung, WM, EM, WC, GP	> 22.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM
a: Frauen Kadernorm: 117 b: internationale Wettkämpfe: Finale WM + WC Platz 1-15 EM Platz 1-10	3 x (aus a oder b)	Ranglisten DM nat. Qualifikationen max. 4 x nat. LNWK laut RTP Planung, WM, EM, WC, GP	> 18.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec. Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium	DSB-Balance-Test nach Easy-Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 109 cm Standbein links ≥ 109 cm Arm rechts ≥ 93cm Arm links ≥ 93 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres	4 Jahre	Qualifikation für WK-Höhepunkt	OS/WM/EM

*= DSB-Balance-Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Skeet NK1

Leistungskriterium NK1	Erfüllung		Anforderung Trainingsumfang	Athletische Grundnormen			Erfüllung
	Anzahl	Wettkämpfe	Schusszahl	Kraft	Ausdauer	Beweglichkeit	
Junioren Kadernorm: Jg. 2009/10: 116 Jg. 2007/08: 118	2x	IWK laut RTP 2 LNW (JVR) Ranglisten DM max 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen JWM, JEM, JWC	14.000-16.000 Schuss	DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban Normen: männlich ventrale Kette ≥ 118 sec. laterale Kette ≥ 66 sec. dorsale Kette ≥ 92 sec.	45 min Lauf (Alternative Schwimmen 30 min) Normen: Lauf (männlich) 6,5 km Lauf (weiblich) 5,5 km Schwimmen (männlich) 1,05 km Schwimmen (weiblich) 0,95 km	DSB-Balance- Test nach Easy- Balance Normen*: Standbein rechts ≥ 105 cm Standbein links ≥ 105 cm Arm rechts ≥ 91cm Arm links ≥ 91 cm jeder summierte Einzelwert ist zu erfüllen (z.B. ergeben die 3 Tests pro Bein einen Messwert)	bis zum 31.07. des jeweiligen Jahres
Juniorinnen Kadernorm: Jg. 2009/10: 112 Jg. 2007/08: 114	2x	IWK laut RTP 2 LNW (JVR) Ranglisten DM max 2 über RTP definierte nat. Wettkämpfe nat. Qualifikationen JWM, JEM, JWC	12.000-14.000 Schuss	Normen: weiblich ventrale Kette ≥ 106 sec. laterale Kette ≥ 59 sec. dorsale Kette ≥ 100 sec. jeder Einzelwert ist zu erfüllen	Die vollen 45 min müssen gelaufen (bzw. 30 min geschwommen) werden. Die Strecke ist das 2. Erfüllungskriterium		

*= DSB-Balance Test: die errechneten Normwerte berücksichtigen u. a. die individuellen anthropometrischen Voraussetzungen der Athlet*innen; die genaue Beschreibung dieser Berechnungsformel ist im entsprechenden Testmanual zu finden

Bogen PK

Leistungskriterium PK					Erfüllung	Anforderung Trainingsumfang			Erfüllung	Athletische Grundnormen						Erfüllung	Altersspezifische Ergänzungen		Erfüllung	Kaderverweildauer		
	Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h		Maximalkraft 3-RM			Rumpfkraft	Ausdauer			Schießtechnik	Psychologie		Dauer	Kriterium für Erneuerung der Kaderverweildauer	Wettkampfhöhepunkt
			international	national						Bankziehen	Bankdrücken	MW*-Zeit-% - 6 Wh.	12 Übungen	45'-Laufen	90'-Gehen							
Männer																						
	668	2x	Platz 1 - 16 OS/WM/EM/WC	Platz 1 - 5 DM**	IWK, DM, RT	1.10. - 30.9.	54.000	200	1.10. - 30.9.	70	70	95	200	8000	10000	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	54	Stufe 3	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	4 Jahre	Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt	OS
			Platz 1 - 8 JWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL																		
			Platz 1 - 8 EGP																			
Frauen																						
	648	2x	Platz 1 - 16 OS/WM/EM/WC	Platz 1 - 5 DM**	IWK, DM, RT	1.10. - 30.9.	54.000	200	1.10. - 30.9.	40	40	95	200	7500	9000	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	54	Stufe 3	bis zum 05.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	4 Jahre	Qualifikation/ Platzierung (OS/WM/EM) für/bei WK-Höhepunkt	OS
			Platz 1 - 8 JWM/JEM	Platz 1 - 2 JRL																		
			Platz 1 - 8 EGP																			

* MW=Mittelwert, RT=Rekordberechtigte Turniere

** Erläuterung:
Es werden im Erwachsenenbereich neben der Deutschen Meisterschaft in 2025 keine weiteren Ranglisten geschossen. Auf perspektivische Athletinnen und Athleten für den PK 2027 kann durch die Landestrainer (Email an Bundestrainer) aufmerksam gemacht werden. Der Bundestrainer kann dann entsprechende Sichtungen als Ergänzung zur DM durchführen.

Bogen NK1

Leistungskriterium NK1						Erfüllung	Anforderung Trainingsumfang		Erfüllung	Athletische Grundnormen							Erfüllung	Altersspezifische Ergänzungen		Erfüllung		
	Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h		Maximalkraft 3-RM*			Rumpfkraft	Ausdauer				Schießtechnik	Psychologie			
			international	national						Zuggewicht (lbs)**	Bankziehen (kg)	Bankdrücken (kg)	4/8 Übungen	45'-Laufen	45'-Schwimmen	60' Gehen						
										Im Verhältnis zum Zuggewicht*												
männl.										44	70	62	134	7.000	1.500	6.500	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		Stufe 3	bis zum 15.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		
Junioren 3	660	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM			47.500	150	1.10. - 30.9.	42	67	59											
Junioren 2	650		Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.			42.500	40	64	56										
Junioren 1	635								37.500	38	61	53										
Jugend 3	665	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM			32.500	125	1.10. - 30.9.	36	58	50	67	6.000	1.300	5.500	bei zentraler Überprüfung des DSB			Stufe 2			
Jugend 2	655		Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.			30.000	34	55						47					
Jugend 1	640								27.500													
weibl.										Im Verhältnis zum Zuggewicht*												
Junioren 3	640	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM			47.500	150	1.10. - 30.9.		42	42	40	134	6.500	1.300	6.000	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		Stufe 3	bis zum 15.09. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB		
Junioren 2	630		Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.			42.500		40	40									38	
Junioren 1	615								37.500		38	38									36	
Jugend 3	645	2x	Platz 1 - 8 JWM/JEM			32.500	125	1.10. - 30.9.		36	36	34	67	5.500	1.100	5.000		bei zentraler Überprüfung des DSB			Stufe 2	
Jugend 2	635		Platz 1 - 8 EGP/EJC	Platz 1 - 3 RL	IWK, DM, RL	1.10. - 30.9.			30.000		34	34										
Jugend 1	620								27.500		32	32					30					

* Die Maximalkraft wird basierend auf dem festgelegten Zuggewicht in der jeweiligen Klasse ermittelt. Dieses Gewicht muss bei BZ & BD mindestens bewegt werden. Die Werte wurden mit der untenstehenden Formel berechnet. Sollte ein/e Athlet*in ein höheres Zuggewicht erreichen, wird die

Vorgabe ebenfalls gemäß der Formel neu berechnet.

** empfohlenes Zuggewicht in der jeweiligen Klasse

Klasse	Bankzug	Bankdruck
männlich	x 1,6	x 1,4
weiblich	x 1	x 0,95

Bogen Compound PK

[illegible]

Bogen Compound NK1

Leistungskriterium NK1						Erfüllung	Empfehlung Trainingsumfan		Erfüllung	Athletische Grundnormen						Erfüllung		
	Ringzahl	Anzahl	Platzierung		Wettkämpfe		Pfeilzahl	AKKo-h		DSB-Rumpfkrafttest nach Bourban			Stabilität / Koordination	Ausdauer				
			international	national						ventrale Kette (Sec.)	Laterale Kette (Sec.)	dorsale Kette (Sec.)	Y-Balanc-Test Arme (%)	45'-Laufen	45'-Schwimmen			
männl.										Im Verhältnis zum Zuggewicht*								
Jun 3	685	1x	Platz 1 - 9 JWM/JEM/EM/WM/WC Platz 1 - 8 EGP/EJC Platz 1 - 3 Mannschaft/Mixed EM/WM/WC		Platz 1 - 3 RL/DM WA/DM Halle	IWK, DM, RL rekordberechtigte Turniere	1.10. - 30.9.	47.500	150	1.10. - 30.9.	118	66	92	91	6500	1300	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	
Jun 2	685							42.500										
Jun 1	685							37.500										
Jug 3	672	1x	Platz 1 - 9 JWM/JEM Platz 1 - 8 EGP/EJC		Platz 1 - 3 RL/DM WA/DM Halle	IWK, DM, RL rekordberechtigte Turniere	1.10. - 30.9.	32.500	125									
Jug 2	672							30.000										
Jug 1	672							27.500										
weibl.											Im Verhältnis zum Zuggewicht*							
Jun 3	665	1x	Platz 1 - 9 JWM/JEM/EM/WM/WC Platz 1 - 8 EGP/EJC Platz 1 - 3 Mannschaft/Mixed EM/WM/WC		Platz 1 - 3 RL/DM WA/DM Halle	IWK, DM, RL rekordberechtigte Turniere	1.10. - 30.9.	47.500	150	1.10. - 30.9.	106	59	100	91	5500	1300	bis zum 05.08. des jeweiligen Jahres bei zentraler Überprüfung des DSB	
Jun 2	665							42.500										
Jun 1	665							37.500										
Jug 3	655	1x	Platz 1 - 9 JWM/JEM Platz 1 - 8 EGP/EJC		Platz 1 - 3 RL/DM WA/DM Halle	IWK, DM, RL rekordberechtigte Turniere	1.10. - 30.9.	32.500	125									
Jug 2	655							30.000										
Jug 1	655							27.500										