

Laufzettel Leistungsdiagnostik DM 2018 Lfd. Nr: _____

****Bitte in Druckbuchstaben und leserlich ausfüllen!****

Vor- & Nachname: _____

Geburtsdatum: ____ . ____ . ____ Heimatverein: _____

eMail: _____

Du schießt seit _____ Jahren und zwar folgende Disziplinen:

Disziplin	persönliche Bestleistung	Schnitt ca. dieses Jahr
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Wie viele Stunden pro Woche trainierst Du ca. im Schnitt: _____ davon:

____ Schießtraining (inkl. Wettkämpfe) ____ Ausdauer ____ Krafttraining

____ sonstiges (Inhalte?): _____

Meine Ziele im Sportschießen für das nächste Sportjahr sind?:

Hast du bereits einmal einem Kader angehört (Kreis, Gau, Talentnest/-zentrum,

Land, Bund) oder gehörst du aktuell einem Kader an? ja nein

Wenn ja welcher?: _____

Deine Ausrüstung beinhaltet (z.B. eigenes Gewehr/Pistole, oder Vereinswaffe)?:

Wie bist Du zum Sportschießen gekommen?: _____

Hast Du in Deinem Verein einen Trainer, der das Training betreut? (wenn ja, weißt Du ob dieser eine Trainerlizenz besitzt?): ja nein - Lizenz: _____

An wie viel Tagen in der Woche kannst Du im Verein trainieren?: _____

davon mit Betreuung durch einen Trainer: _____ ohne Trainer: _____

Testergebnisse **werden vom Versuchsleiter eingetragen**

Test Rumpfkraft / isometrischer Maximalkrafttest:

Alter: _____ Größe: _____ Gewicht: _____

Flexion: _____ Extension: _____

Lateralflexion links: _____ Lateralflexion rechts: _____

Rotation nach links: _____ Rotation nach rechts: _____

Psychomotorik Test / STEPS: LG LP

Einfachreaktion (ER): _____ ms Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit (IVG): _____ ms

Antizipierte Reaktion (AR): _____ ms Auge-Hand-Koordination (KS): _____ ms _____ Fehler

Konzentration (PV): _____ Fehler Diskrimination (BK od. RK): Øx/Øy: _____/_____ in mm

x/y: _____/_____ x/y: _____/_____ x/y: _____/_____ x/y: _____/_____ x/y: _____/_____

x/y: _____/_____ x/y: _____/_____ x/y: _____/_____ x/y: _____/_____ x/y: _____/_____

Test Halte- und Zielstabilität, Auslöseverhalten: LG LP

	Testreihe 1	Testreihe 2	Testreihe 3
Haltestabilität (THS):	_____	_____	_____
Zielstabilität (TZS):	_____	_____	_____
Auslöseverhalten (TAV):	_____	_____	_____
Gesamtpunktzahl:	_____	_____	_____

Test Druckverlauf: LG LP

1) _____ SD in % in Phase 2 2) _____ in % in Phase 2

Aneignungsphase (ohne visuelles Feedback): _____ SD in %

Transfer: Ansteuerung (ohne visuelles Feedback): _____ SD in %

Körperstabilität (Posturographie):

Versuche	mit offenen Augen:	mit geschlossenen Augen:
1	_____ in mm ²	_____ in mm ²
2	_____ in mm ²	_____ in mm ²
3	_____ in mm ²	_____ in mm ²
4	_____ in mm ²	_____ in mm ²
5	_____ in mm ²	_____ in mm ²

Kommentare allg.:

Rechtshinweis:

Mit der Teilnahme an der Aktion wird dem DSB das Recht eingeräumt, die oben aufgeführten personenbezogene Daten zu erfassen und auch im Falle eines Gewinnes den Gewinner mit Angaben zu Name, Alter und Verein zu veröffentlichen. Die weiteren persönlichen Daten (siehe oben) werden zur wissenschaftlichen Auswertung gespeichert, bearbeitet und genutzt.

Eine Weitergabe der Daten an Dritte zur wissenschaftlichen Auswertung erfolgt lediglich in anonymisierter Form, so dass kein Rückschluss mehr auf die datengebende Persönlichkeit gezogen werden kann. Auch eine weiterführende wissenschaftliche Auswertung der Daten erfolgt anonym.

Bilder, die im öffentlichen Bereich des Leistungsdiagnostik Standes von Seiten der DSB-Mitarbeiter gemacht werden, dürfen veröffentlicht werden.

Viel Spaß und Erfolg!

Datum

Name

Unterschrift (aller Erziehungsberechtigten)