

## Jedermann-Wochenlehrgang (G201.1ZE)

### Luftgewehr

<b>Termine:</b>	27.05.2018 - 01.06.2018
<b>Ort:</b>	Radl Sepp, St. Valentin 19, 83324 Ruhpolding
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampfnahes Training</li><li>• Leistungsdiagnostische Technikanalyse</li><li>• Mentaltraining- Bedeutung und Anwendung im Schießsport</li><li>• Fitness und Entspannung</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	27.04.2018
<b>Kosten:</b>	470.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer und Verpflegung, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenlehrgang (G201.2ZE)

### Luftgewehr

<b>Termine:</b>	28.10.2018 - 02.11.2018
<b>Ort:</b>	Bundesleistungszentrum, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampfnahes Training</li><li>• Leistungsdiagnostische Technikanalyse</li><li>• Mentaltraining- Bedeutung und Anwendung im Schießsport</li><li>• Fitness und Entspannung</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	28.09.2018
<b>Kosten:</b>	470.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer und Verpflegung, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial.

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G202.1ZE)

### Luftgewehr Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	27.04.2018 - 29.04.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen ist. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	27.03.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial  Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G202.2ZE)

### Luftgewehr Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	29.06.2018 - 01.07.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen ist. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	29.05.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial  Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G202.3ZE)

### Luftgewehr Aufbaulehrgang

<b>Termine:</b>	21.09.2018 - 23.09.2018
<b>Ort:</b>	Bundesleistungszentrum, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefen der Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Leistungsdiagnostische Technikanalysen</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer individueller Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampftraining</li><li>• Mentaltraining - Bedeutung und Anwendung im Schießsport</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	21.08.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Verpflegung, Standbenutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial  Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G202.4ZE)

### Luftgewehr Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	02.11.2018 - 04.11.2018
<b>Ort:</b>	Bundesleistungszentrum, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen ist. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	02.10.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial  Interessierte Vereine oder Gruppen können zusätzliche Termine (auch Tageslehrgänge) vereinbaren.

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G202.5ZE)

### Kleinkalibergewehr Liegend Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	06.04.2018 - 08.04.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	06.03.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 10 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G202.6ZE)

### Kleinkalibergewehr Liegend Aufbaulehrgang

<b>Termine:</b>	22.06.2018 - 24.06.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefen der Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampftraining</li><li>• Verhaltensregeln bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen</li><li>• Mentaltraining - Bedeutung und Anwendung im Schießsport</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	22.05.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 10 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial



## Jedermann-Wochenendlehrgang (G202.7ZE)

### Kleinkalibergewehr Dreistellung Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	14.09.2018 - 16.09.2018
<b>Ort:</b>	Bundesleistungszentrum, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Überprüfung der Grundanschläge in den 3 Stellungen</li><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	14.08.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 10 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G203.1ZE)

### Luftpistole Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	04.05.2018 - 06.05.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vermittlung aller Technikelemente im Luftpistolenschießen in Theorie und Praxis</li><li>• Einsatz verschiedener Trainingsmethoden und -mittel</li><li>• Bedeutung der Lernstufen für das individuelle Training</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom-, bzw. Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	04.04.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 13 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial Unterbringung: B&B, Mainzerstr.89, 65189 Wiesbaden

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G203.2ZE)

### Luftpistole Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	15.06.2018 - 17.06.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vermittlung aller Technikelemente im Luftpistolenschießen in Theorie und Praxis</li><li>• Einsatz verschiedener Trainingsmethoden und -mittel</li><li>• Bedeutung der Lernstufen für das individuelle Training</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom-, bzw. Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	15.05.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 13 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G203.3ZE)

### Luftpistole Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	14.12.2018 - 16.12.2018
<b>Ort:</b>	Bundesleistungszentrum, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vermittlung aller Technikelemente im Luftpistolenschießen in Theorie und Praxis</li><li>• Einsatz verschiedener Trainingsmethoden und -mittel</li><li>• Bedeutung der Lernstufen für das individuelle Training</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom-, bzw. Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	14.11.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 13 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Scheiben, Lehrgangsmaterial Unterbringung: B&B, Mainzerstr.89, 65189 Wiesbaden

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G203.4ZE)

### Kleinkaliber Sportpistole Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	23.03.2018 - 25.03.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer individueller Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampftraining</li><li>• Fitness und Entspannung</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom-, A- und B-Trainer/innen des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	23.02.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G203.5ZE)

### Kleinkaliber Sportpistole Aufbaulehrgang

<b>Termine:</b>	06.07.2018 - 08.07.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefen der Technik und Optimierung des Anschlags</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer individueller Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampftraining in Theorie und Praxis</li><li>• Umgang mit Wettkampfstress</li><li>• Einblick in das Mentale Training</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom-, A- und B-Trainer/innen des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	06.07.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G203.6ZE)

### Kleinkaliber Sportpistole Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	30.11.2018 - 02.12.2018
<b>Ort:</b>	Bundesleistungszentrum, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer individueller Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampftraining</li><li>• Fitness und Entspannung</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom-, A- und B-Trainer/innen des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	30.10.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Doppelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G204.1ZE)

### Luftpistole Auflage

<b>Termine:</b>	11.05.2018 - 13.05.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Senior/innen, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Einsatz verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li><li>• Wettkampfnahes Training</li><li>• Leistungsdiagnostische Technikanalysen</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	11.04.2018
<b>Kosten:</b>	310.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial



## Jedermann-Wochenendlehrgang (G204.2ZE)

### Luftpistole Auflage

<b>Termine:</b>	14.09.2018 - 16.09.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Senior/innen, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Einsatz verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li><li>• Wettkampfnahes Training</li><li>• Leistungsdiagnostische Technikanalysen</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	14.08.2018
<b>Kosten:</b>	310.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G204.3ZE)

### Luftgewehr Auflage

<b>Termine:</b>	18.05.2018 - 20.05.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Senior/innen, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Leistungsdiagnostische Technikanalysen</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampfnahes Training</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	18.04.2018
<b>Kosten:</b>	310.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 10 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G204.4ZE)

### Kleinkalibergewehr Auflage

<b>Termine:</b>	01.06.2018 - 03.06.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Senior/innen, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Verhaltensregeln bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	01.05.2018
<b>Kosten:</b>	310.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G204.5ZE)

### Kleinkalibergewehr Auflage

<b>Termine:</b>	24.08.2018 - 26.08.2018
<b>Ort:</b>	Berufsschulzentrum Wiesbaden, Brunhildenstr. 55, 65189 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Senior/innen, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Verhaltensregeln bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen</li><li>• Wettkampfnahes Training</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	24.07.2018
<b>Kosten:</b>	310.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G204.6ZE)

### Luftgewehr Auflage

<b>Termine:</b>	28.09.2018 - 30.09.2018
<b>Ort:</b>	Bundesleistungszentrum, Lahnstraße 120, 65195 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Senior/innen, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Leistungsdiagnostische Technikanalysen</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau</li><li>• Wettkampfnahes Training</li><li>• Kennenlernen diverser Entspannungstechniken</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer/innen A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	28.08.2018
<b>Kosten:</b>	310.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 10 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Halbpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G205.1ZE)

### Flinte: Trap/Doppeltrap/Skeet Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	09.03.2018 - 11.03.2018
<b>Ort:</b>	WCW Rheinblick, Weißer Weg 11, 65201 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Mentale Wettkampfvorbereitung</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom- bzw. Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	09.02.2018
<b>Kosten:</b>	380.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	<p>Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Lehrgangsmaterial und max. 10 Runden à 25 Scheiben</p> <p>Halbautomatische und automatische Waffen sind nicht zugelassen. Munition ist auf dem Schießstand erhältlich, es darf nur Bleischrot verwendet werden (max. Schrotstärke 2,5 mm).</p> <p>Für das sportliche Schießen Trap- bzw. Skeetflinte und für das jagdliche Schießen Jagdflinte mit Wechselchokes mitbringen.</p>

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G205.2ZE)

### Flinte: Trap/Doppeltrap/Skeet Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	06.04.2018 - 08.04.2018
<b>Ort:</b>	WCW Rheinblick, Weißer Weg 11, 65201 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Mentale Wettkampfvorbereitung</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom- bzw. Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	06.03.2018
<b>Kosten:</b>	380.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	<p>Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Lehrgangsmaterial und max. 10 Runden à 25 Scheiben</p> <p>Halbautomatische und automatische Waffen sind nicht zugelassen. Munition ist auf dem Schießstand erhältlich, es darf nur Bleischrot verwendet werden (max. Schrotstärke 2,5 mm).</p> <p>Für das sportliche Schießen Trap- bzw. Skeetflinte und für das jagdliche Schießen Jagdflinte mit Wechselchokes mitbringen.</p>

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G205.3ZE)

### Flinte: Trap/Doppeltrap/Skeet Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	25.05.2018 - 27.05.2018
<b>Ort:</b>	WCW Rheinblick, Weißer Weg 11, 65201 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Mentale Wettkampfvorbereitung</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom- bzw. Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	25.04.2018
<b>Kosten:</b>	380.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	<p>Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Lehrgangsmaterial und max. 10 Runden à 25 Scheiben</p> <p>Halbautomatische und automatische Waffen sind nicht zugelassen. Munition ist auf dem Schießstand erhältlich, es darf nur Bleischrot verwendet werden (max. Schrotstärke 2,5 mm).</p> <p>Für das sportliche Schießen Trap- bzw. Skeetflinte und für das jagdliche Schießen Jagdflinte mit Wechselchokes mitbringen.</p>



## Jedermann-Wochenendlehrgang (G205.4ZE)

### Flinte: Trap/Doppeltrap/Skeet Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	13.07.2018 - 15.07.2018
<b>Ort:</b>	WCW Rheinblick, Weißer Weg 11, 65201 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Mentale Wettkampfvorbereitung</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom- bzw. Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	14.05.2018
<b>Kosten:</b>	380.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	<p>Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Lehrgangsmaterial und max. 10 Runden à 25 Scheiben</p> <p>Halbautomatische und automatische Waffen sind nicht zugelassen. Munition ist auf dem Schießstand erhältlich, es darf nur Bleischrot verwendet werden (max. Schrotstärke 2,5 mm).</p> <p>Für das sportliche Schießen Trap- bzw. Skeetflinte und für das jagdliche Schießen Jagdflinte mit Wechselchokes mitbringen.</p>

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G205.5ZE)

### Flinte: Trap/Doppeltrap/Skeet Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	10.08.2018 - 12.08.2018
<b>Ort:</b>	WCW Rheinblick, Weißer Weg 11, 65201 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Mentale Wettkampfvorbereitung</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom- bzw. Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	10.07.2018
<b>Kosten:</b>	380.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	<p>Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Lehrgangsmaterial und max. 10 Runden à 25 Scheiben</p> <p>Halbautomatische und automatische Waffen sind nicht zugelassen. Munition ist auf dem Schießstand erhältlich, es darf nur Bleischrot verwendet werden (max. Schrotstärke 2,5 mm).</p> <p>Für das sportliche Schießen Trap- bzw. Skeetflinte und für das jagdliche Schießen Jagdflinte mit Wechselchokes mitbringen.</p>

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G205.6ZE)

### Flinte: Trap/Doppeltrap/Skeet Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	07.09.2018 - 09.09.2018
<b>Ort:</b>	WCW Rheinblick, Weißer Weg 11, 65201 Wiesbaden
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Individuelle Anschlagkontrolle und Optimierung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Mentale Wettkampfvorbereitung</li><li>• Trainingsplanung allgemein und individuell</li><li>• Wettkampftraining</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Diplom- bzw. Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	07.08.2018
<b>Kosten:</b>	380.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	<p>Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer und Halbpension, Standnutzung, Lehrgangsmaterial und max. 10 Runden à 25 Scheiben</p> <p>Halbautomatische und automatische Waffen sind nicht zugelassen. Munition ist auf dem Schießstand erhältlich, es darf nur Bleischrot verwendet werden (max. Schrotstärke 2,5 mm).</p> <p>Für das sportliche Schießen Trap- bzw. Skeetflinte und für das jagdliche Schießen Jagdflinte mit Wechselchokes mitbringen.</p>

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G206.1ZE)

### Bogen Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	11.05.2018 - 13.05.2018
<b>Ort:</b>	Jugendgästehaus Duderstadt Adenauerring 23 37115 Duderstadt
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Trainingsplanung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Fitness und Entspannung</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	11.04.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 8 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Vollpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial

## Jedermann-Wochenendlehrgang (G206.2ZE)

### Bogen Grundlehrgang

<b>Termine:</b>	07.12.2018 - 09.12.2018
<b>Ort:</b>	Jugendgästehaus Duderstadt Adenauerring 23 37115 Duderstadt
<b>Zielgruppe:</b>	Offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die einem Verein des Deutschen Schützenbundes oder einem ausländischen Verband angeschlossen sind. Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technik und Taktik des Schießens in Theorie und Praxis</li><li>• Systematischer Trainingsaufbau je nach Leistungsniveau</li><li>• Trainingsplanung</li><li>• Durchführung verschiedener Trainingsmethoden</li><li>• Fitness und Entspannung</li></ul>
<b>Leitung:</b>	Trainer A des Deutschen Schützenbundes
<b>Meldeschluss:</b>	05.11.2018
<b>Kosten:</b>	260.00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 12 Personen
<b>Wichtig:</b>	Die Kosten beinhalten: Unterkunft im Einzelzimmer, Vollpension, Standnutzung, Scheiben und Lehrgangsmaterial